

尋常性乾癬で
ブイタマー[®]クリームを
お使いになる方へ

監修

いがらし皮膚科東五反田 院長
五十嵐 敦之 先生



鳥居薬品株式会社
SHIONOGI Group Company

目次

乾癬について	2
バイタマークリームのはたらき	6
バイタマークリームの塗り方のポイント	7
バイタマークリームを使用する際の注意	9
バイタマークリームの副作用	10
保管方法	10
治療のゴール	11
Q&A	13

乾癬について

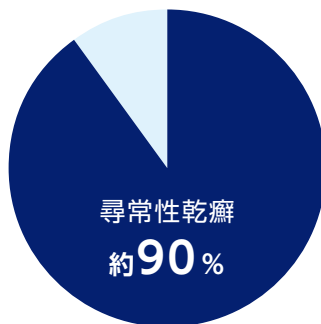
尋常性乾癬とは

乾癬は、症状やあらわれかたによっていくつかの病型に分類され、最も多いものが尋常性乾癬です。尋常性乾癬は、皮膚が赤くなって盛り上がり（紅斑^{こうはん}）、次第に表面に銀白色のフケのようなもの（鱗屑^{りんせつ}）ができて、ポロポロとはがれ落ちる皮膚の病気です。

日本の乾癬患者さんの数は
約40万～50万人と推計されています。

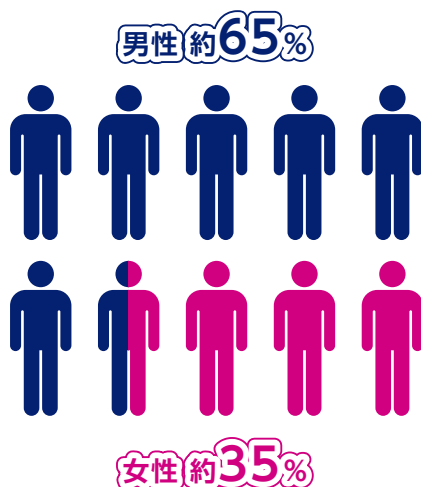


乾癬にはいくつかの病型がありますが、
尋常性乾癬が全体の約90%を占めています。



日本で乾癬患者さんの男女比は
およそ2：1で、約65%が男性と
いわれています。

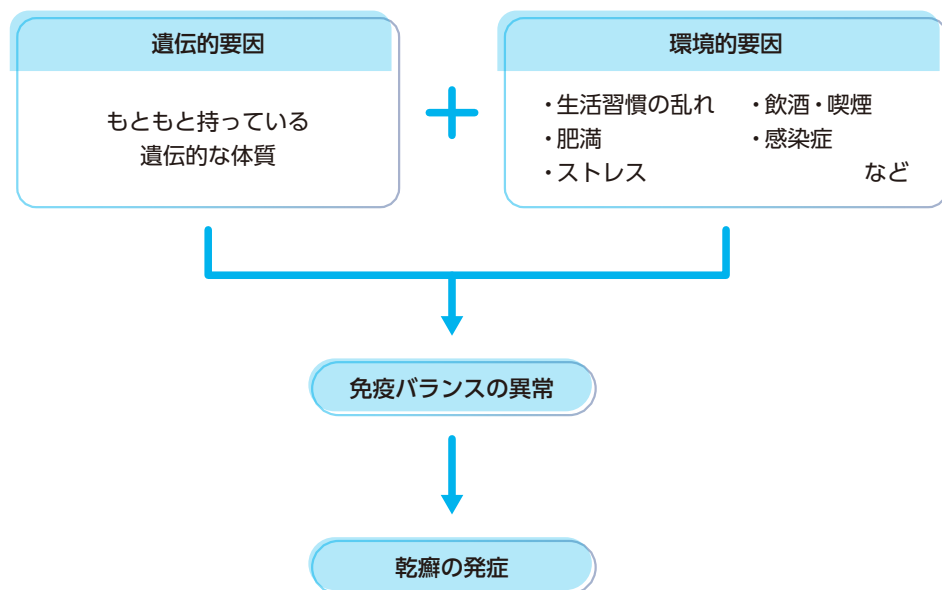
発症年齢は30代が多く、次いで
40代、20代が多いといわれてい
ますが、年齢に関係なくどの年代
でも発症します。



乾癬について

原因

乾癬は、遺伝的な要因に環境的な要因が関与することによって免疫バランスに異常が起こり、発症するといわれています。



乾癬になりやすい体質は遺伝すると考えられていますが、必ずしも遺伝するとは限りません。親や兄弟、または祖父母が乾癬だった場合に発症する割合は5%程度といわれています。

症状

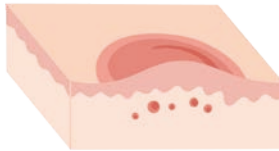
乾癬の典型的な皮膚症状として、こうはん ひこう しんじゅん りんせつ紅斑、肥厚・浸潤、鱗屑などがあります。最初は小さな皮膚の盛り上がりから始まり、他の皮疹と組み合わせたり大きな皮疹になることもあります。また、広範囲に症状が出ていても、かゆみがあまり出ない方もいます。

こうはん
紅斑



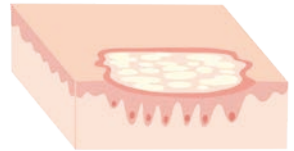
皮膚が赤くなる

ひこう しんじゅん
肥厚・浸潤



皮膚の盛り上がり

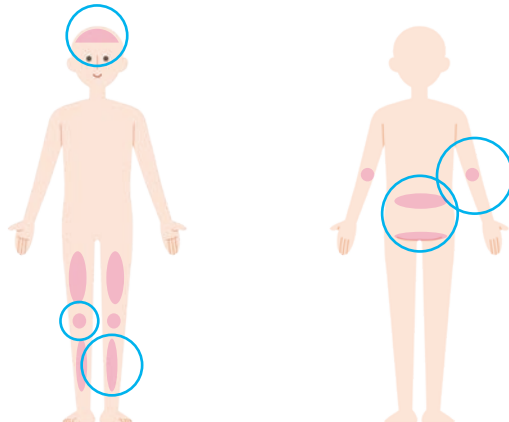
りんせつ
鱗屑



銀白色のフケのようなもの

症状が出やすい場所

ひじ、ひざ、すね、腰まわりなど、摩擦を受けやすい部位や頭皮に皮疹がよくあらわれます。



乾癬について

治療

乾癬の治療法には、外用療法（塗り薬）、光線療法、内服療法（飲み薬）、生物学的製剤（注射薬）などがあります。

乾癬の治療は、患者さんの症状や治療目標、治療効果などを考慮して、下記の治療法を単独あるいは組み合わせて行います。

外用療法（塗り薬）

- ステロイド外用薬
- 活性型ビタミンD₃外用薬
- ステロイドと活性型ビタミンD₃の配合外用薬
- 治療用AhR調節薬 など

光線療法

- PUVA療法
- ナローバンドUVB療法 など

内服療法（飲み薬）

- 角化症治療薬（ビタミンA誘導体）
- 免疫抑制薬
- PDE4阻害薬
- ヤヌスキナーゼ（JAK）阻害薬
- TYK2阻害薬 など

生物学的製剤（注射薬）

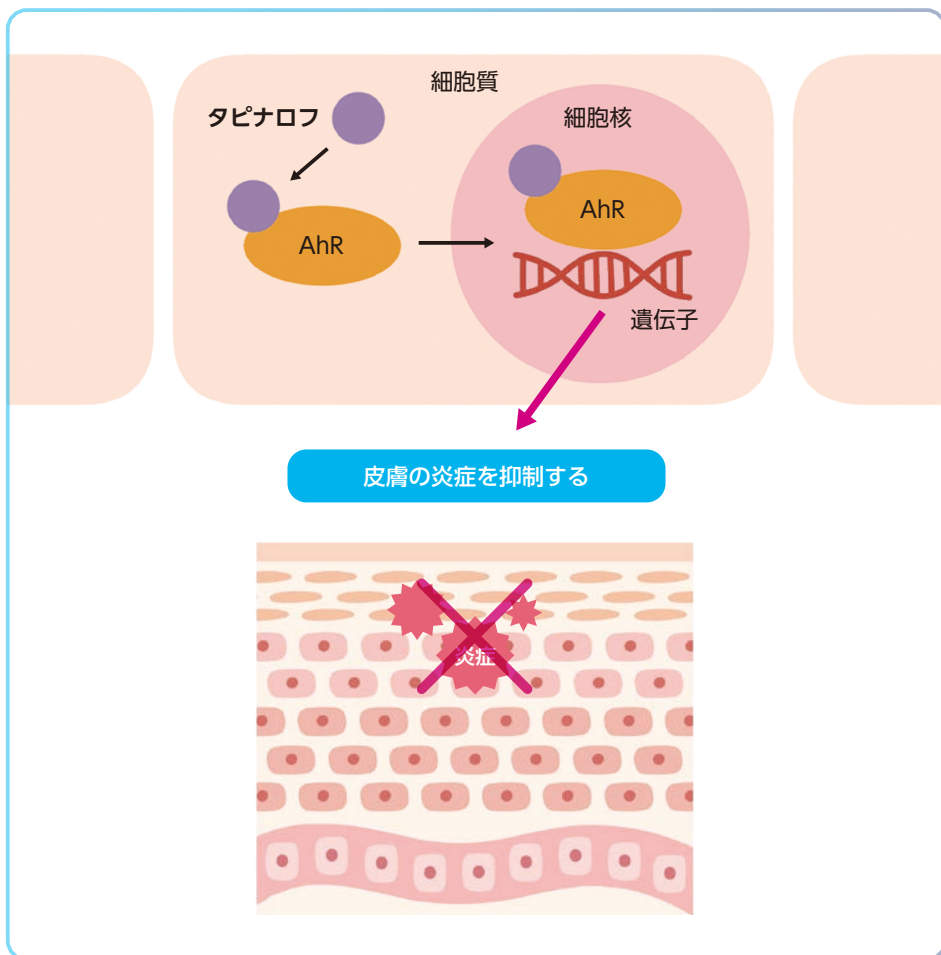
- TNF α 阻害薬
- IL-17 阻害薬
- IL-23 阻害薬 など



ブイタマークリームのはたらき

タピナロフ[※]は、芳香族炭化水素受容体 (AhR) を活性化することにより、さまざまな遺伝子に働きかけ、皮膚の炎症を抑制します。

※タピナロフはブイタマークリームの有効成分です。



ブイタマークリートの塗り方のポイント

使用方法

ブイタマークリートは1日1回、適量を患部に塗ります。
お薬は、すり込まず、やさしくのばすようにしましょう。



塗った直後

ティッシュが皮膚につく、または、皮膚がテカる程度が、お薬の効果を発揮できる塗り方です。

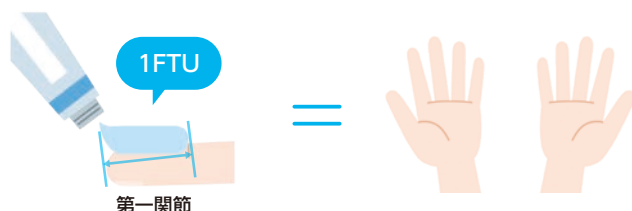
塗った後は白く残ることがありますが、時間が経つと消えるのですり込まないようにしてください。

五十嵐敦之先生ご提供

使用量の目安

右の図は身体の部位別の使用量の目安を示しています。数値は目安です。医師や看護師または薬剤師の指示に従って使用してください。

1 FTU* (人差し指の第一関節分) で手のひら約 2 枚分の面積に塗ることができます。

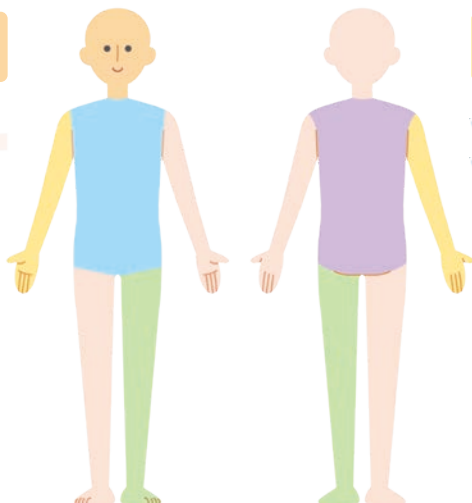


* FTU : Finger Tip Unit

身体の部位別・使用量の目安(成人)

顔・首
(頭皮は除く)

● 2.5FTU



片うで・片手
(前面・背面を含む)

● 4FTU



胸・おなか

● 7FTU



片あし
(前面・背面を含む)

● 8FTU



背中・おしり

● 7FTU



参考 : Long, C.C. et al. Clin Exp Dermatol, 1991, 16 (6). 444-447

「皮膚の状態が良くなった」と思っても
自分の判断で塗ることを中断せずに、
医師の指示に従いましょう。



ブイタマークリームを使用する際の注意

使用できない方

これまでにブイタマークリームに含まれる成分で、過敏症と診断された方は使用しないでください。

使用に注意が必要な方

妊婦または妊娠している可能性がある方は、
医師に相談してください。



授乳している方は、医師に相談してください。
また、授乳している方が使用する場合は、
お薬を塗った乳首などを赤ちゃんが
舐めないように気を付けてください。



- ① 皮膚感染症のある方は医師に相談してください。また、使用する際は皮膚感染症と診断された部位を避けて使用してください。
- ② 粘膜(眼や口、鼻の中など)や皮膚の傷やただれがある部位を避けて使用してください。
- ③ 万一、眼に入った場合は、直ちに水で洗い流してください。
- ④ 12週間(3ヵ月)塗り続けても症状が改善しない場合は、医師に相談してください。

ブイタマークリームの副作用

おでき
(毛包炎)

かぶれ
(接触皮膚炎)

ニキビ
(ざ瘡)

ブイタマークリームの使用により、上記のような副作用があらわれる場合があります。また、乾癬の悪化、かゆみ、刺激感などの副作用があらわれる場合もあります。

頭痛

上記の皮膚症状以外にも、頭痛などの副作用があらわれる場合もあります。

気になる症状がある場合には、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法

直射日光を避けて、室温(1~30℃)で保管してください。
子どもの手の届かないところに保管してください。

治療のゴール

乾癬にはさまざまな治療法があります。そして乾癬の治療のゴールは、患者さんの生活に合わせて、症状を改善・維持し、生活の質を高め、生活を楽しむことです。治療の効果には個人差が大きいため、医師とよく相談しましょう。患者さん一人ひとりの生活の質を高めるために、より良い治療法を選択します。治療は長期間にわたります。おひとりで抱え込まず、医師と十分に相談しながら治療していきましょう。





乾癬が良くなったら…



あなたにとっての治療のゴールは何ですか？
記入してみましょう。

Q&A

Q 食事で注意することはありますか？

A

乾癬はメタボリックシンドロームとの関連が指摘されています。高カロリーなものはできるだけ控え、バランスの良い食事を心がけましょう。

- 肉より魚を選ぶようにする
- かゆみがある方は、刺激物や熱いものは避ける
- お酒はなるべく控える



Q 入浴のときに注意することはありますか？

A

ぬるま湯(目安は40℃)に設定し、皮疹がある部分はこすらず、りんせつ鱗屑をはがさないよう手でやさしくなでるように洗いましょう。また、刺激と乾燥を防ぐために、石鹼やシャンプーの使い過ぎに気を付けましょう。



Q 衣服を選ぶときに気を付けることはありますか？

A

できるだけ肌への負担が少ない柔らかい素材の衣服を選びましょう。肌への刺激を最小限に抑えたい場合は、シルク・オーガニックコットンなどの低刺激な天然素材のものを選びましょう。



Q ケブネル現象とはどんな現象ですか？

A

皮疹のない健康な皮膚に摩擦などの刺激が加わると、そこに新たな皮疹が生じることがあります。これを「ケブネル現象」といいます。掻き傷や切り傷のほか、髭剃り、虫さされ、靴ずれ、メガネや衣服で肌がこすれることでも起こります。



Q なぜストレスが症状に影響するのですか？

A

ストレスは、乾癬悪化の原因になると考えられています。ストレスがかかると、からだの免疫力が低下し、感染症にかかり乾癬が悪化する方もいらっしゃいます。適度にリフレッシュするよう心がけましょう。



- 本冊子の内容はWebサイトでもご覧になれます。

<https://www.vtama-patient.jp>



医療機関名