

オルミエント[®]を 服用される アトピー性皮膚炎 患者さんへ

医療機関名

日本イーライリリー株式会社

日本イーライリリー 医薬情報問合せ窓口

0120-245-970^{※1} (一般の方・患者様向け)

〈当社製品に関するお問合せ〉

●受付時間 月曜日～金曜日 8:45～17:30^{※2}
上記時間外は音声ガイダンスにて対応しています

※1 通話料は無料です。携帯電話からでもご利用いただけます。尚、IP電話からはフリーダイヤルをご利用できない場合があります。
※2 祝祭日及び当社休日を除きます。



目次

P03	はじめに
P04	アトピー性皮膚炎にお悩みのあなたへ
P07	アトピー性皮膚炎治療の選択肢
P08	オルミエント®を知る
P15	治療を始める上で知っておきたいこと
P22	アトピー性皮膚炎 治療評価シート
P24	オルミエント®による治療の流れ(アトピー性皮膚炎)
P25	おわりに

はじめに

オルミエント®錠は、
1日1回服用していただく、
アトピー性皮膚炎治療のための飲み薬です。

アトピー性皮膚炎における炎症をコントロールし、
服薬開始早期からかゆみや湿疹といった
自覚症状の改善が期待できます。
治療法を正しく理解し、きちんと服用していただくために、
ぜひ、この冊子をお役立てください。





こんなお悩みはありませんか？

これまで色々な治療を試してみたけれど、なかなかよくなるなあ



ときどき発作的にかゆくなる



いつ急に悪化するかわからないから、大事な予定の前こそ不安になる



メイクできないし、人と会う気にならないなあ



かゆくて、夜よく眠れない



湿疹が気になるから、オシャレもできないし、海にも行けないなあ



気がつくと、無意識に掻いてしまうだってかゆいんだもん



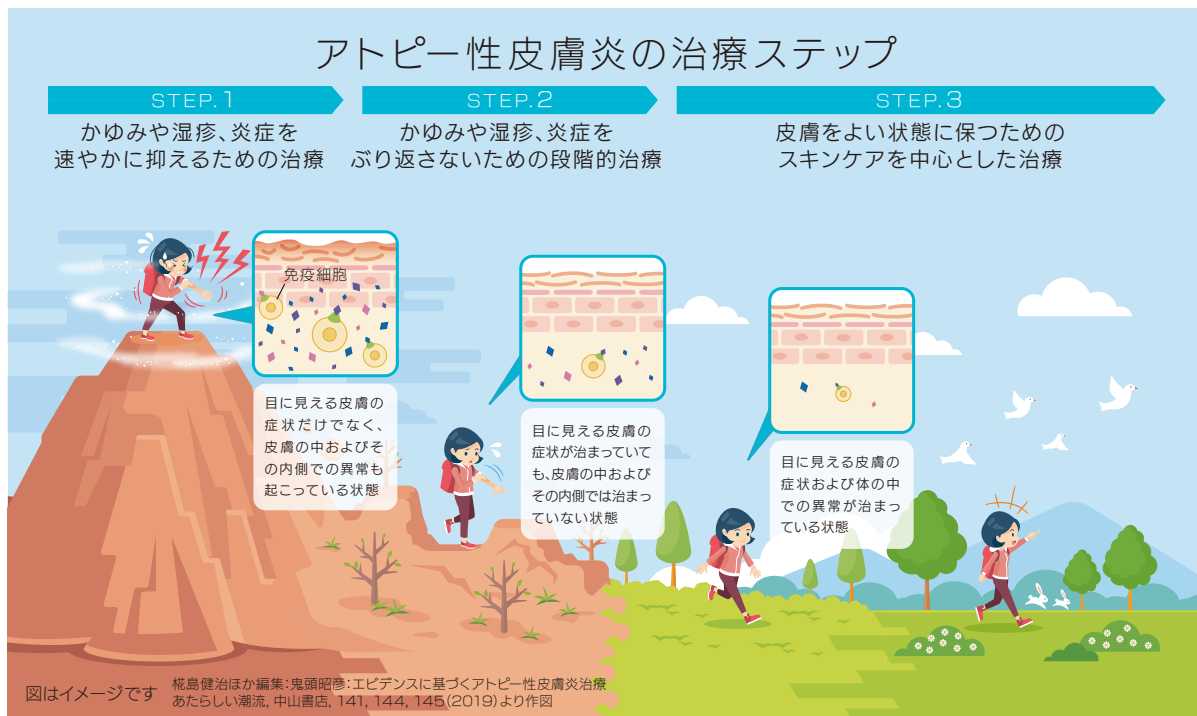
毎日、薬をぬったり飲んだりするのは本当に大変だなあ





目に見える皮膚の症状が治っても、皮膚の中およびその内側では治っていない可能性があるので、ぶり返さないようにしばらくはお薬の治療を継続することが大切です。

今あなたはどのステップにいるのでしょうか？
治療の進め方や目標についても医師と確認してみましょう。



アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2024

アトピー性皮膚炎の治療目標¹⁾

- ☑ 症状がないか、あっても軽微で、日常生活に支障がなく、薬物療法もあまり必要としない状態に到達し、それを維持する
- ☑ また、このレベルに到達しない場合でも、症状が軽微ないし軽度で、日常生活に支障をきたすような急な悪化が起こらない状態を維持する

1)アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2024 日皮会誌:134(11), 2741-2843, 2024(令和6)より作成



アトピー性皮膚炎の治療薬は3種類あります。

アトピー性皮膚炎の治療薬は、ぬり薬(外用薬)、飲み薬(内服薬)、注射薬の3種類があります。

多くの場合はぬり薬による治療から開始されますが、それらの治療で効果不十分な場合には飲み薬や注射薬による治療が行われます。

アトピー性皮膚炎の治療薬^{1, 2)}

ぬり薬	飲み薬	注射薬
<ul style="list-style-type: none"> ■ 保湿剤 ■ ステロイド外用薬 ■ 外用免疫調整薬 (カルシニューリン阻害薬) ■ 外用JAK阻害薬 ■ PDE4阻害薬 ■ AhR調整薬 <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 経口ステロイド薬 ■ 経口免疫抑制薬 (カルシニューリン阻害薬) ■ JAK阻害薬 (オルミエント®はここに含まれます) <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 生物学的製剤

上記の治療法はそれぞれ対象年齢が異なりますので、使用にあたっては医師の指示に従ってください。

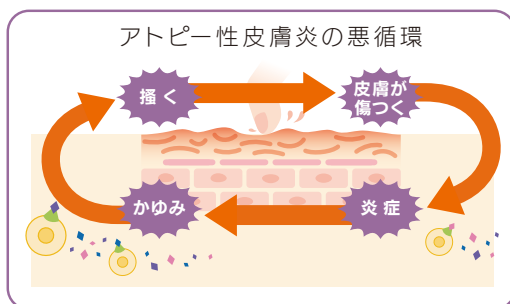
1)アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2024 日皮会誌:134(11), 2741-2843, 2024(令和6) 2)各電子添文より作成



オルミエント®は、アトピー性皮膚炎の炎症とかゆみを起こす作用を抑えるお薬です。

アトピー性皮膚炎が発症するしくみ^{1,2)}

アトピー性皮膚炎患者さんの体内では、タンパク質(IL-4、IL-13やIL-31など)がたくさん作られ、「バリア機能」が低下し、体を守るために必要な「かゆみ」と「炎症反応」が起こり続けて症状があらわれます。



正常な場合

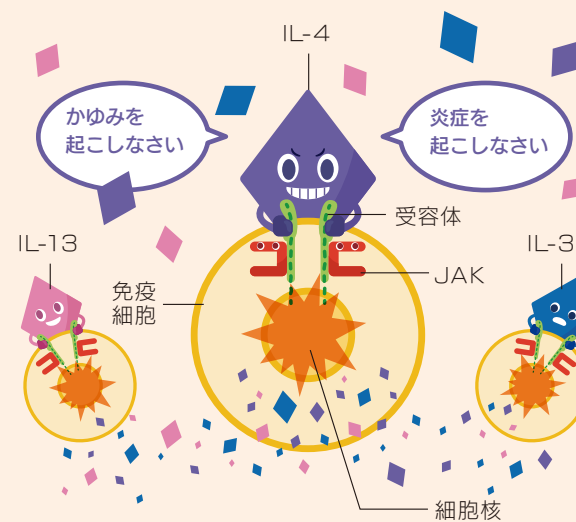
本来、皮膚では下記の3つの機能によって微生物などの異物の体内への侵入を防いでいます。



各図はイメージです

オルミエント®の作用³⁾

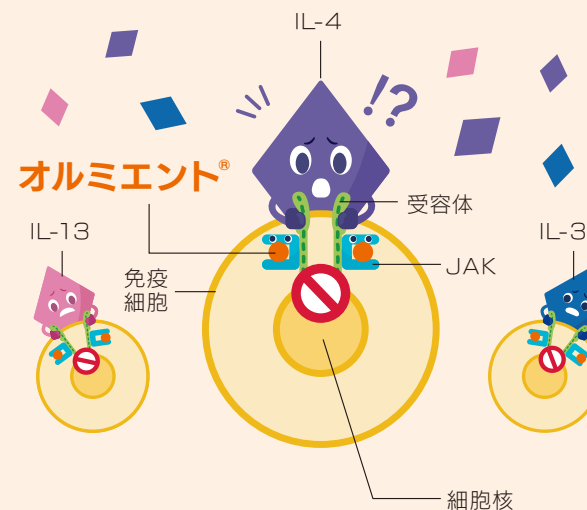
オルミエント®は、**JAK(ジャック)阻害薬**と呼ばれる飲み薬で、アトピー性皮膚炎の症状に関する**複数のタンパク質の働きを抑える**ことで、かゆみや皮膚の炎症を抑えます。



タンパク質(IL-4、IL-13やIL-31など)が受容体にくっくと、信号を伝えるためのタンパク質(JAK)を介して、「炎症を起さなさい」や「かゆみを起さなさい」という信号が免疫細胞の中にある「核」に伝えられます。

細胞核に信号が伝わると、炎症やかゆみが起こり、さらに「炎症を起さなさい」や「かゆみを起さなさい」という情報を伝えるタンパク質が作られます。

オルミエント®を服用



オルミエント®は、信号を伝える経路の1つである「JAK-STAT(ジャック・スタット)経路」をブロックすることで、タンパク質が受容体にくっついて炎症やかゆみを引き起こす信号が細胞核に伝わらないようにします。

1) 医療情報科学研究所編集: 病気がみえるvol.14 皮膚科, メディックメディア, 81(2020) 2) 野村尚史: 皮膚アレルギーフロンティア, 17(1), 27(2019) 3) 椛島健治ほか編集: 本田哲也: エビデンスに基づくアトピー性皮膚炎治療 あたらしい潮流, 中山書店, 134, 135(2019)より作図



オルミエント®は、
今までの治療では十分な効果が得られない
アトピー性皮膚炎患者さん
にお使いいただけます。



オルミエント®を服用できない方、
注意が必要な方は以下のとおりです。

服用できない方

- ☑ オルミエント®を過去に服用し、アレルギー反応を起こした方
- ☑ 重篤な感染症(敗血症など)にかかっている方
- ☑ 結核の方
- ☑ 著しく腎機能が低下している方
- ☑ 妊婦の方、または妊娠している可能性のある方
- ☑ 血液検査で好中球数、リンパ球数、ヘモグロビン値に異常がある方

服用において注意が必要な方

- ☑ ヘルペスウイルス感染が疑われる方
- ☑ B型肝炎ウイルス感染が疑われる方
- ☑ 脂質異常症の疑いがある方
- ☑ 生ワクチンを接種する予定のある方
- ☑ 高齢の方

など

服用開始前に、問診や血液検査、レントゲン検査を通じて、
これらの条件に該当しないかを確認します。

オルミエント®による治療を安心して続けて
いくために、定期的な検査を行います。



安心して治療が続けられるよう、
定期的に検査を行うとともに、
症状の経過をみていきましょう。

はい、
わかりました。



オルミエント®の服用を安心して続けられるよう、
服用中は定期的に検査を受けるようにしましょう。
また、いつもと違う症状が認められた場合は服用を中止し、
すぐに主治医、看護師または薬剤師に連絡してください。



オルミエント®は1日1回の飲み薬です。
食前・食後等を問わず、いつでも服用できます*。

※主治医の指示がある場合は従ってください。

オルミエント®は2歳以上の患者さんが服用できます。通常、治療効果が期待できるかどうかを服用開始から8週までを目安に主治医が判断します。

成人の場合

成人の患者さんには、4mg錠を1日1回経口投与します。

なお、患者さんの状態に応じて2mg錠の1日1回投与への減量の検討も可能です。



小児の場合

2歳以上の患者さんには、体重に応じ以下の投与量を1日1回経口投与します。

- 30kg以上：通常、4mg錠とし、患者さんの状態に応じて2mg錠の1日1回投与への減量の検討も可能です。
- 30kg未満：通常、2mg錠とし、患者さんの状態に応じて1mg錠の1日1回投与への減量の検討も可能です。



実物サイズ4mg



直径：約8.5mm
厚さ：約3mm

実物サイズ2mg



長径：約9.0mm
短径：約7.5mm
厚さ：約3mm

ご自身の生活スタイルを踏まえ、主治医と相談して服薬時間を決定しましょう。
保湿剤と一緒に使用し、他のぬり薬(ステロイド外用薬や抗炎症外用薬など)については、
主治医の指示に従って使用するようにしましょう。

オルミエント®の特定の背景を有する患者に関する注意(一部抜粋)
9.7.3 本剤を適切に経口投与できると判断された場合にのみ投与すること。



もしも、服用し忘れたときは？



気がついたときにできるだけ早く1回分を服用してください。
その後、通常のとおり1日1回服用してください。



丸1日服用を忘れてしまった場合は、飲み忘れた分は飛ばして、
翌日のいつもの時間に1回だけ服用してください。



同日中に2回分をまとめて服用しないでください。

オルミエント®は、服薬時間の制限がないので、1日の中でご自分の
生活スタイルに合った時間帯に飲むことができますが、飲み忘れを
防ぐために、毎日同じ時間に飲むようにするとよいでしょう。



服用忘れを防ぐための工夫



歯磨きのように毎日欠かさず行っている習慣を
すると同時に、オルミエント®を服用する。



1日を通じて目につく場所(コンピュータの近く、メガネケースの中、冷蔵庫の扉など)に服薬時間をメモした付箋を貼っておき、服用のタイミングを忘れないようにする。



携帯電話で服薬時間を知らせるアラームを設定し、決まった時間にオルミエント®を服用する。

多く服用してしまったときは？

できるだけ早く主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

保管方法は？

室温で小さなお子様の手の届かない所に保管してください。

症状が治ったら飲まなくてもよいの？

薬の作用で炎症を抑えているため、急にやめると症状が悪化する可能性があります。自己判断で服用中止や減量は行わず、主治医にご相談ください。



服用中は、以下の症状に注意しましょう。



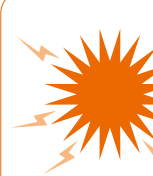
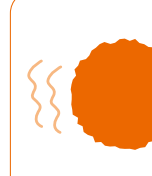

一緒に服用するときに注意が必要な薬

痛風(高尿酸血症)の治療薬(プロベネシド)を服用している患者さんでは、オルミエント®の作用が強くなることがあります。必ず、主治医、看護師または薬剤師にお伝えください。

服用中に注意が必要な症状

オルミエント®が効果を発揮し、副作用のリスクを最小限にするためには、副作用の症状にできるだけ早く気づくことが大切です。

以下の症状に続き、重い副作用があらわれる可能性があります。
 症状に気づいたら服用をやめ、すぐに主治医、看護師または薬剤師に相談してください。

				
咳	発熱	のどの痛み	寒気	痛みを伴う発疹 <small>たいじょうほうしん (帯状疱疹)</small>

その他にも、以下のような症状があらわれる場合もあります。
 同様に症状に気づいたら、主治医、看護師または薬剤師に相談してください。

顔色が悪い	だるさ	どろつき 動悸	激しい腹痛	発疹
めまい	皮膚の赤み・腫れ	頭が重い	息切れ	食欲の低下

有害事象/副作用に関する安全性資料もご用意しています。こちらもお役立てください。

オルミエント®服用時に注意してほしい事象

感染症

オルミエント®の服用中は免疫の働きが低下し、感染症にかかりやすくなる可能性があります。また、感染症にかかったときにみられる発熱や体のだるさなどの症状があらわれにくくなるかもしれません。アトピー性皮膚炎患者さんにおいては、皮膚の感染症にもご注意ください。

感染症を防ぐために

- 日ごろから手洗いやうがいなどを心がけましょう。
- インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種については、主治医と相談してみましょう。



軽い風邪のような症状であっても、急に悪化することがあります。症状に気づいたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師に連絡してください。

注意すべき症状

- 発熱 •咳
 - のどの痛み •寒気
- 例えば、結核の場合は咳などの風邪に似た症状があらわれます。
- 皮膚が熱っぽい
 - 皮膚の腫れ、痛み、赤み など

風邪の
ような症状

帯状疱疹

帯状疱疹は、痛みを伴う赤い発疹(ぶつぶつ)や水ぶくれを主な症状とする病気です。最初に数日~1週間程度、皮膚の内側からチクチク・ピリピリした痛み^{注1)}が続いた後、同じ場所に発疹があらわれます。症状が進行すると、多くは体の左右どちらか片側に発疹が帯状に広がっていき、やがて発疹は水ぶくれへと変化していきます。症状に気づいたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

注1) 痛みの感じ方には個人差があり、痛みではなくかゆみとを感じる場合があります。



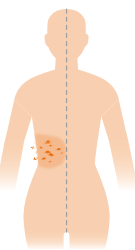
ほとんどは適切な治療によって回復しますが、治療の開始が遅れた場合には後遺症として痛みやしびれ、発疹のあとが残ることがあるので、早めの治療が大切です。

注意すべき症状

- 痛みを伴う赤い発疹、水ぶくれ
- 微熱 など

帯状疱疹は、多くは体の左右どちらか片側に帯状に発疹があらわれます。また、顔を含む頭部や足に発疹することもあります^{注2)}。

注2) 発症部位は胸から背中にかけてが最も多く、患者さんの半数以上が上半身に発症します。



静脈血栓塞栓症

静脈血栓塞栓症とは、主に足の静脈に血栓(血の塊)ができること、また、その血栓が血流にのって肺の動脈を詰まらせる状態になることです。

注意すべき症状

- ふくらはぎの色の变化、痛み、腫れ
- 急な息苦しさ •胸の苦しき など

オルミエント®の効能又は効果

- 既存治療で効果不十分な下記疾患
 - 関節リウマチ(関節の構造的損傷の防止を含む)
 - アトピー性皮膚炎^{注)}
 - 多関節に活動性を有する若年性特発性関節炎
- OSARS-CoV-2による肺炎(ただし、酸素吸入を要する患者に限る)
- 円形脱毛症(ただし、脱毛部位が広範囲に及ぶ難治の場合に限る)

注) 最適用推進ガイドライン対象

間質性肺炎

間質性肺炎とは、肺の中で酸素を取り込む肺胞の壁やその周辺に炎症が起きて、酸素がうまく取り込めなくなる状態です。

注意すべき症状

- 発熱 •空咳(たんを伴わない咳)
- 息切れ など

消化管穿孔

消化管穿孔とは、何らかの原因により胃や腸に穴があいてしまった状態です。消化管穿孔に至る前に、胃の痛みなどの症状があらわれることがあります。憩室炎(大腸の一部が袋状に突出し、炎症を起こした状態)を指摘されたことがある場合は、消化管穿孔を起こしやすいと考えられていますので、必ず主治医、看護師または薬剤師にお伝えください。

注意すべき症状

- 激しい腹痛 •胃の痛み •黒色便
- 突然起こり、その後持続する腹痛
- 空腹時のみぞおちの痛み など

横紋筋融解症・ミオパチー

臨床試験において、筋肉に障害がみられた例が報告されています。

注意すべき症状

- 筋肉痛 •手足がしびれる •だるさ など

心筋梗塞、脳卒中など

臨床試験において、心筋梗塞、脳卒中がみられた例が報告されています。

注意すべき症状

- 胸の痛み •しびれ •めまい
- ろれつが回らない など

悪性腫瘍

オルミエント®との因果関係は明らかではありませんが、臨床試験において、悪性腫瘍がみられた例が報告されています。

本ページに掲載されている事象のうち、国内外で実施されたアトピー性皮膚炎の第Ⅱ/第Ⅲ相8試験併合解析^{※1)}において認められた事象について臨床試験での発現状況を下記にお示しします。

	全体集団 (n=2,636) 例数 (%)	
重篤な感染症	82 (3.1)	
帯状疱疹	127 (4.8)	
肺塞栓症/深部静脈血栓症 ^{※2)}	3 (0.1) ^{※2)}	
悪性腫瘍	NMSC以外の悪性腫瘍	14 (0.5)
	NMSC	11 (0.4)

NMSC: 非黒色腫皮膚癌

※1 JAHG試験、JAHL試験、JAHM試験、JAHN試験、JAIN試験、JAIW試験、JAIX試験およびJAIY試験の併合解析

※2 JAHL試験、JAHM試験、JAHN試験、JAIN試験、JAIW試験、JAIX試験およびJAIY試験の併合解析 (n=2,561)

データカットオフ日: 2021年11月3日 (JAHN)、2021年12月15日 (JAIN)、2021年12月21日 (JAIX)

その他詳細については、オルミエント®適正使用ガイド6.注意すべき事象とその対策ページをご参照ください。

社内資料: 国内外臨床試験における併合解析(承認時評価資料)

オルミエント®は、アトピー性皮膚炎、関節リウマチおよび円形脱毛症などの治療薬として使用可能な薬剤です。上記はいずれの疾患においても注意すべき事象です。



オルミエント®の薬剤費を含めた医療費に対する助成制度を受けられる可能性があります。

オルミエント®の費用と自己負担額の目安(薬剤費のみ*)

4mg錠を1日1回服用の場合

	1週間	2週間	4週間 (約1カ月)	8週間 (約2カ月)	12週間 (約3カ月)
3割負担	10,120円	20,240円	40,490円	80,980円	121,460円
2割負担	6,750円	13,500円	26,990円	53,980円	80,980円
1割負担	3,370円	6,750円	13,500円	26,990円	40,490円

2mg錠を1日1回服用の場合

	1週間	2週間	4週間 (約1カ月)	8週間 (約2カ月)	12週間 (約3カ月)
3割負担	5,190円	10,370円	20,750円	41,500円	62,240円
2割負担	3,460円	6,920円	13,830円	27,660円	41,500円
1割負担	1,730円	3,460円	6,920円	13,830円	20,750円

1mg錠を服用される場合は、主治医にお問い合わせください。

注) 医療費の自己負担割合は、6歳未満(義務教育就学前)の方は2割、6歳以上(義務教育就学後)から70歳未満の方は3割。70~74歳の方は2割(現役並みの所得がある方は3割)。75歳以上の方は1割(現役並みの所得がある方は3割)。なお、令和4年10月1日より75歳以上で一定以上の所得がある方は2割となりました。詳しくはご加入の後期高齢者医療広域連合、または、お住まいの市区町村の後期高齢者医療の窓口までお問い合わせください。

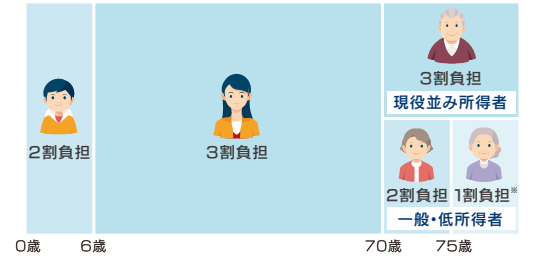
* 実際に窓口で支払う費用は、検査費や治療費、その他の薬剤費、他の病気のための治療費や薬剤費などを合計した金額になります。

医療保険制度

日本では「国民皆保険制度」といって、すべての国民が何らかの公的な医療保険に加入し、保険料を支払い、それを財源に必要な人が保険給付を受ける仕組みがあります。医療費の自己負担割合は、年齢や所得によって異なります。

詳しくは加入している医療保険へお問い合わせください。

医療費の自己負担割合



※ 令和4年10月以降、一定の所得がある方 2割

従来の保険証の発行は、令和6年12月1日で終了しました。
現在は、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行しています。

加入している医療保険の確認方法¹⁾

公的医療保険(医療保険)の種類

- ・健康保険組合
- ・協会けんぽの都道府県支部
- ・共済組合
- ・市町村国保
- ・後期高齢者医療制度 など

ご自身の医療保険の資格情報はマイナポータルから確認することができます。また、PDFで保存することもできます。

オンライン資格確認の義務化対象外施設を受診する場合や、何らかの事情でマイナンバーカードでの利用ができないなどの場合においては、マイナポータルの画面(ダウンロードしたPDF媒体を含む)や資格情報のお知らせをマイナンバーカードとともに提示することで医療機関・薬局の職員の方々が資格確認することができます。

参考情報 マイナンバーカードを用いた方法

詳細は厚生労働省ホームページの「マイナンバーカードの健康保険証利用について」のWebページをご参照ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



主な医療費の助成制度

医療費助成制度とは、個人の医療費の負担を軽減するために、国や地方自治体、公的医療保険が医療費の自己負担額や税金の一部を負担してくれる制度です。

オルミエント®を処方された患者さんが受けられる可能性がある医療費助成制度は以下のとおりです。

ご自身が対象となるかご確認ください。

1. 医療費控除
2. 高額療養費制度
3. 付加給付
4. 学生などへの医療費助成制度
5. ひとり親家庭等医療費助成制度

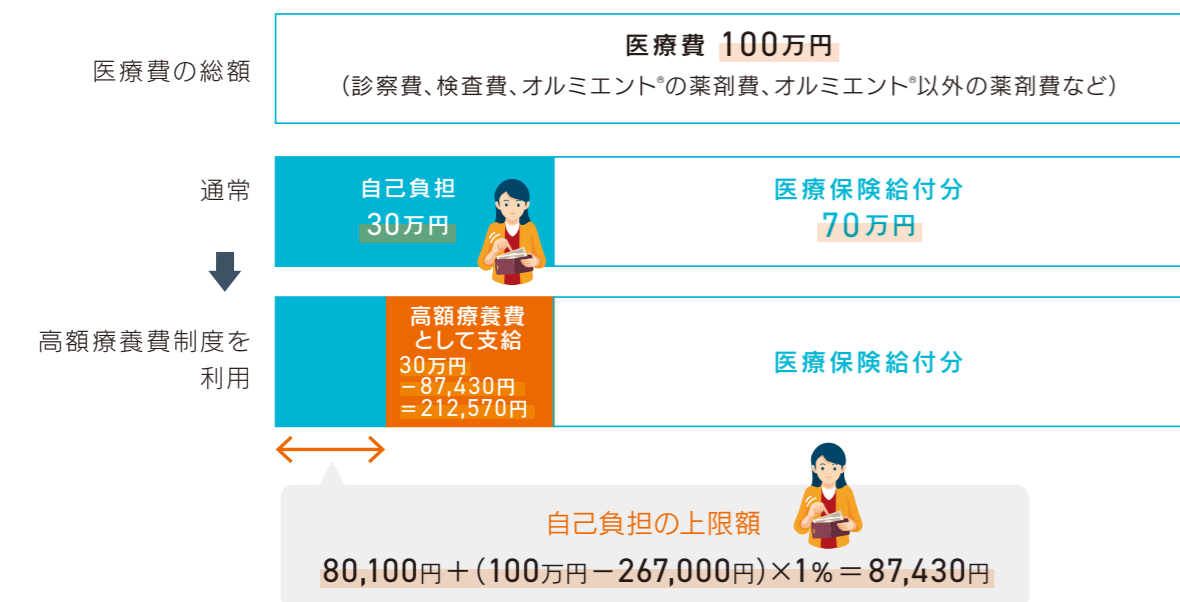
など

(2025年5月現在)

高額療養費制度が適用される例

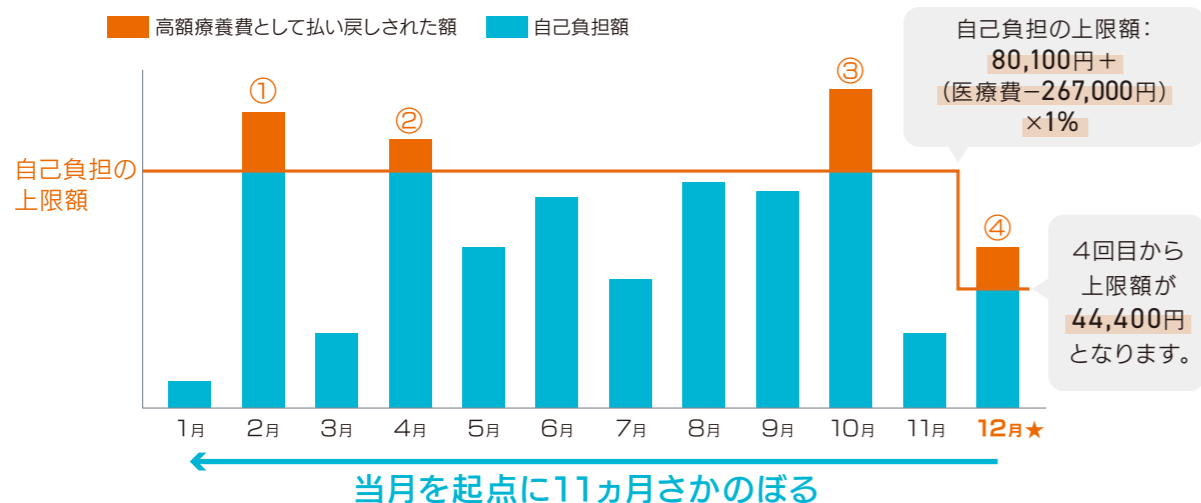
69歳以下、年収約370～770万円(3割負担)

1ヵ月間の医療費100万円のうち、自己負担額が30万円の場合



さらに、多数回該当が適用される例

窓口で支払った30万円のうち、自己負担の上限額である87,430円を超えた212,570円が高額療養費として支給されます。さらに、高額療養費の支給を12ヵ月以内に3回受けている場合は、多数回該当が適用され、以下のとおり4回目から上限額が44,400円に減額されます。



厚生労働省ホームページ「高額療養費制度を利用される皆さまへ」(平成30年8月診療分から)を加工して作成(2025年5月現在)

その他の疑問、今感じている症状やお困りごとは主治医にご相談ください。



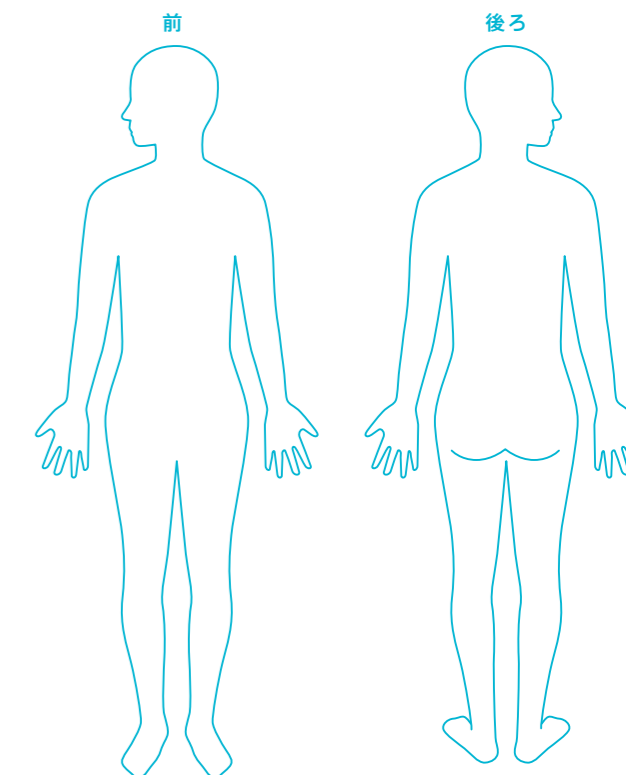
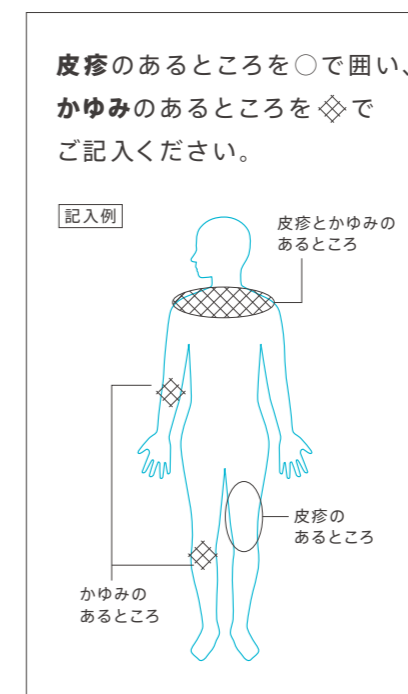
- ずっと飲み続けなければいけないの?
- 飲み忘れたらどうするの?(参照:13ページ)
- 保管の方法は?(参照:14ページ)
- ぬり薬は続けるの? など



ぜひ、次のページにある「治療評価シート」を活用いただき、ご自身の皮膚のかゆみや状態などを詳しく医師に伝えてみましょう。

アトピー性皮膚炎 治療評価シート

症状の部位



WebサイトでBSA(皮疹面積の割合)を計算できます。



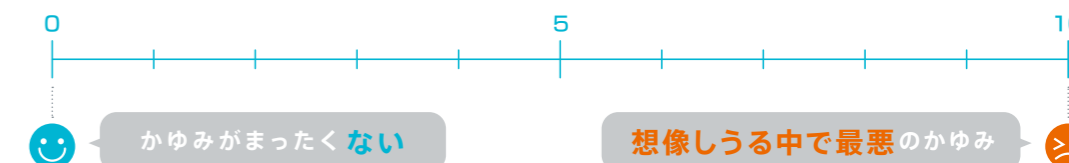
BSAの数値をスマホで計算してご記入ください

BSA(皮疹面積の割合)

かゆみの程度

かゆみの程度を0～10ポイント

[0(かゆみがまったくない)～10(想像しうる中で最悪のかゆみ)]で評価してください



〈監修〉いがらし皮膚科東五反田 院長
五十嵐 敦之 先生

現在使用中のぬり薬について

1週間で使用する量 本・g (わかる範囲で)

ぬる頻度/時間 1日()回 ()分/回

指示通りにぬり薬をぬることに何かお困りごとはありますか？

はい

どんなお困りごとはありますか？

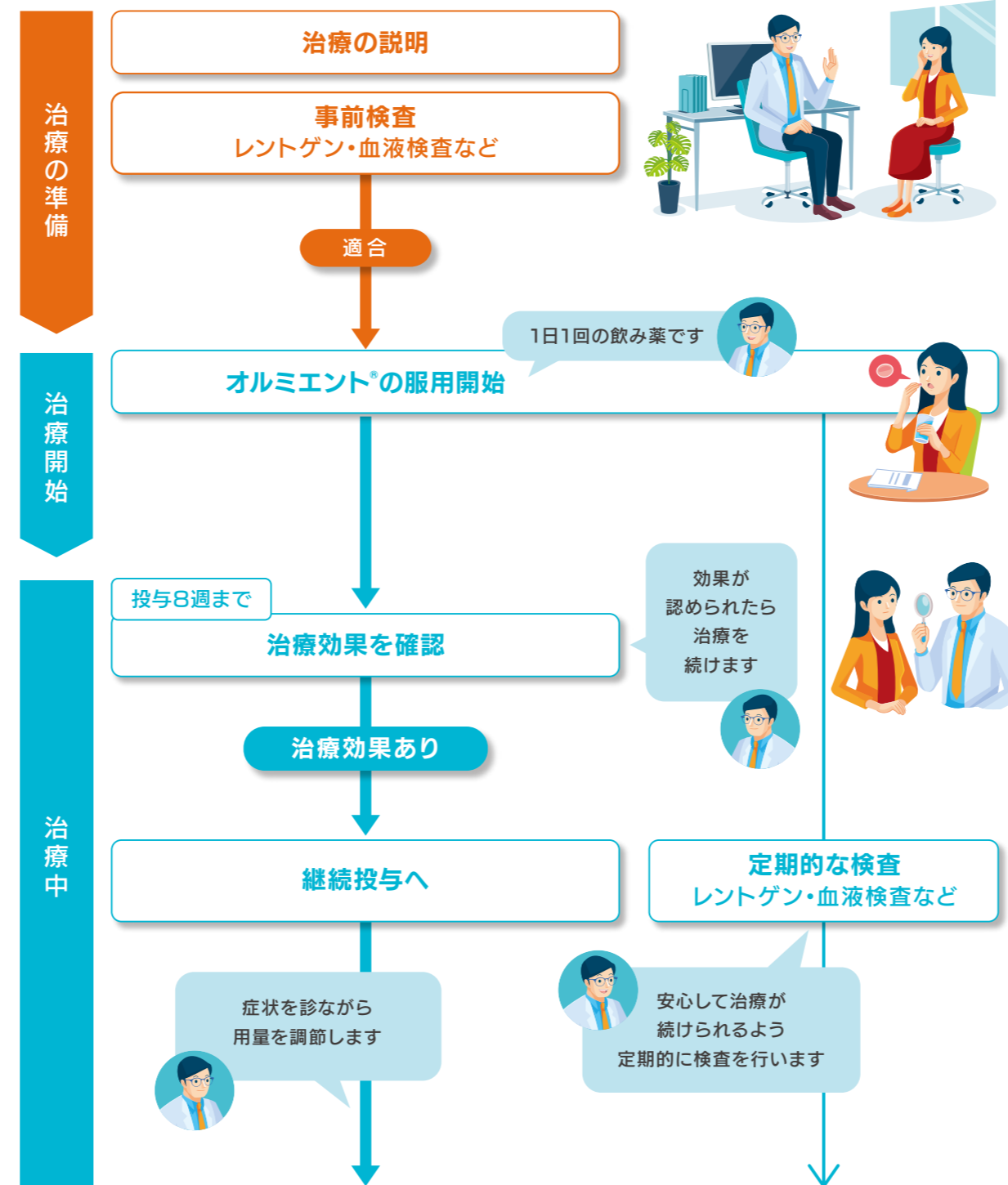
- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 不快感がある | <input type="checkbox"/> 服についてしまう |
| <input type="checkbox"/> ぬるのに時間がとられる | <input type="checkbox"/> ぬるのに手間がかかる |
| <input type="checkbox"/> 外出先への持参を忘れがちである | <input type="checkbox"/> 適切なぬる量がわからない |
| <input type="checkbox"/> あまり効果がないように思う | <input type="checkbox"/> 副作用が心配である |
| <input type="checkbox"/> ぬりにくい場所に症状がある | |
| <input type="checkbox"/> その他 | |

中原剛士ほか: 日本皮膚科学会雑誌, 128(13), 2843(2018)
松本裕ほか: 日本未病学会雑誌, 26(3), 47(2020)

いいえ

一番改善したいことは何ですか？ また、それはなぜですか？

オルミエント®による治療の流れ(アトピー性皮膚炎)



アトピー性皮膚炎の治療には、
根気が必要です。

だからこそ、
「オルミエント®」はあなたの
“やりたい・なりたい”と
いっしょに寄り添い、
自分らしい毎日を送ることができる日々を
応援していきます。



いつもと違う症状に気づいたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師に相談してください。