

ご使用の際にお読みください

ディフェリン[®]ゲル0.1%

を使用される方へ



ディフェリンゲルの
使い方のコツが
3分でわかる！
動画をみる ▶



ニキビ治療は続けることが大切です
治療を続けニキビができにくい肌を目指しましょう

次回通院日

月 日 () 時 分

1 ニキビ治療は**続ける**ことが大切です

ニキビ治療は続けることが大切です。
まずは**3ヵ月**を目標にお薬を塗り続けましょう。
治療をやめてしまうと、ニキビがくり返し
できてしまうことがあります。
根気強く治療を続けることで、
ニキビができにくい肌を目指すことができます。



治療を続けたときのイメージ

※治療経過には個人差があります



治療開始

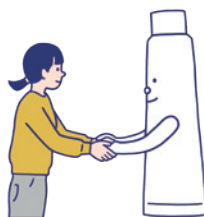
3ヵ月

1年以上

今あるニキビを
積極的に治療していく時期

再発を防ぎ、よい状態を維持する時期

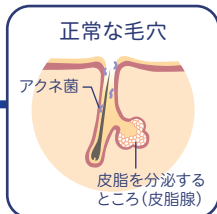
多
↑
ニキビの数
↓
少



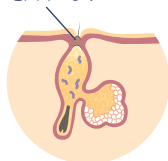
再発

再発

2 ニキビは毛穴にできる病気です



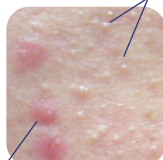
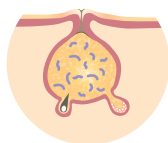
毛穴のつまり



1 目に見えない毛穴のつまり (マイクロコメド)

目には見えませんが、毛穴に^{ひし}皮脂がたまり始めた状態です。赤ニキビやコメドがある肌の一見正常に見える皮膚にたくさん存在しています。

白ニキビ



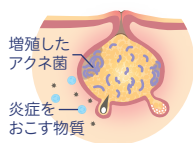
2 コメド(白ニキビ、黒ニキビ)

毛穴の出口が^{ひし}つまり、皮脂が外に出られなくなった状態です。触るとザラザラし、少しふくらんで見えます。

毛穴で何が
おこっている？



赤ニキビ



3 赤ニキビ

毛穴の中で、皮脂が大好物の^{ひし}アクネ菌が増えます。アクネ菌は炎症をおこす物質をよびよせ、炎症がおこり、赤くなります。

かろう



4 化膿したニキビ

炎症がさらに進むと、広がった毛穴の壁が破れまわりの組織にまで炎症が広がり、黄色い膿^みをもつようになります。



炎症後の赤み



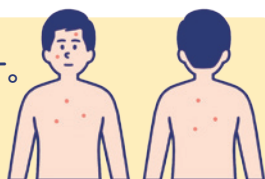
ニキビあと

5 炎症後の赤み、ニキビあと

炎症がおさまったあと、赤みが残ることがあります。この赤みは時間が経つと消えるときされています。一方で、皮膚がでこぼことしたニキビあとは一度できてしまうとなかなか消えません。

顔だけでなく、胸・背中にもニキビができます。
気になる場合は、医師へ相談してみましょう。

※ディフェリンゲルは顔のニキビを治療するお薬です。

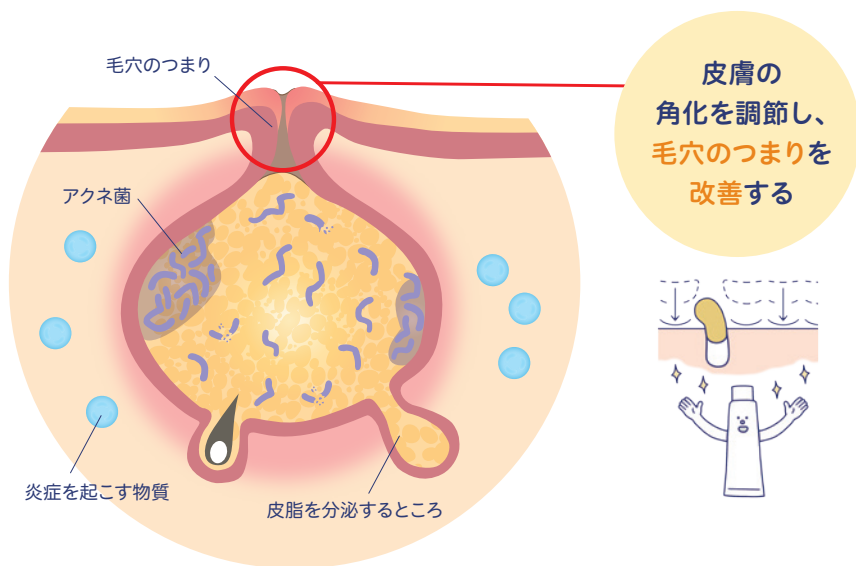


3 ディフェリンゲルは毛穴のつまりを改善 するお薬です

ディフェリンゲルは皮膚の角化*を調節し、毛穴のつまりを改善します。
くり返すニキビの原因となる毛穴のつまりを取り除くことによって、
白ニキビと赤ニキビへ効果を示します。

※皮膚表面をつくる細胞が生まれてから角質になるまでの過程

ディフェリンゲルのはたらき



赤ニキビの毛穴のイメージ図

〈ニキビの主な原因〉

- ① 皮脂分泌の増加
- ② 毛穴のつまり
- ③ アクネ菌の増殖
(性ホルモンなどの影響)

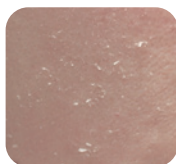
4 ディフェリンゲルは使いはじめに しげきを感じる場合があります

ディフェリンゲルは使いはじめから2週間以内に、赤み、ヒリヒリ感、皮むけ、乾燥などのしげき症状があらわれることが多く、しげきは一時的なもので徐々に軽減されます。気になる場合は、早めに医師・薬剤師へご相談ください。

ディフェリンゲルの副作用(イメージ)



赤み・ヒリヒリ感



皮むけ・乾燥

いつあらわれる?



一般的なしげき症状の経過の目安



治療開始前



数日～数週間後



1ヵ月後

多くの場合、徐々にしげきを感じる頻度は減っていきます。気になる場合は、医師へご相談ください。

しげき症状への対策

6ページの「しげきや乾燥が気になる方へ」を確認してみましょう ➡

使いはじめは、多くの方がしげきを感じますが、徐々に軽減されます。気になる場合は早めに医師・薬剤師へ相談してください。



5 ディフェリンゲルの塗り方

1日1回、洗顔後に塗ります

目の周り、唇、小鼻、粘膜、傷口をさけ、こすらずやさしく塗ります。塗り終わったら手を洗います。



塗る範囲のめやす

目に見えない毛穴のつまりを意識して、ニキビの周りに広げるように塗るとよいでしょう。しげきに慣れてきたら、1FTU*の量を顔全体に塗ることを目指しましょう。



しげきや乾燥が気になる方へ



保湿する

乾燥が気になる方は、ニキビができてにくいことが確認されている(ノンcomedogenic製品で保湿するとよいでしょう。



少ない量、 狭い範囲から塗る

使いはじめは少ない量、狭い範囲から始めるとよいでしょう。塗る量と範囲を少しずつ増やし、数日かけて慣らしていきます。
1FTUの量を顔全体に塗ることを目指しましょう。

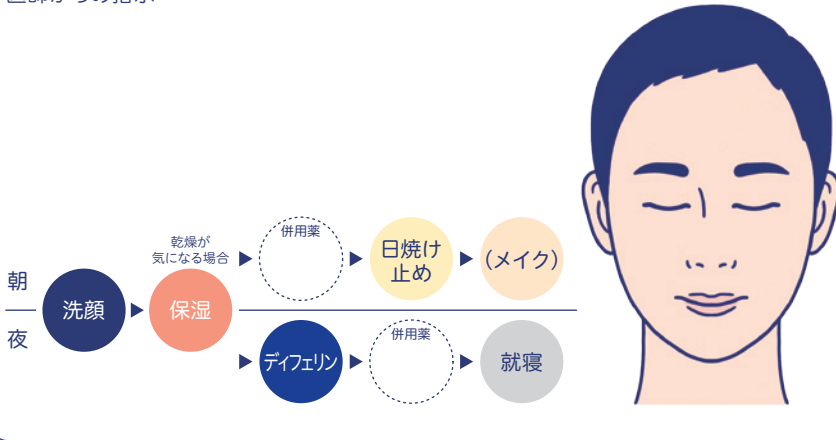


洗い流す

ピリピリとしたしげきを感じたら我慢せずにお薬を洗い流すとよいでしょう。

お薬の塗り方や塗る部位を確認しましょう

医師からの指示



妊娠中、授乳中の方へ



妊娠している方、妊娠している可能性のある方は使用しないでください。

※ニキビ治療に使う量よりたくさんの量を妊娠中の実験動物に飲ませた場合、骨や臓器に異常がある子どもが認められました



授乳している方は使用する前に医師にご相談ください。

ディフェリンゲルを使用するときの注意点



日やけ対策を行う

ディフェリンゲルの使用中は、しげきを感じやすいため日やけ対策をしてください。また、日焼けランプの使用や紫外線療法はさけてください。

室温で保管する

室温(1~30℃)で保管してください。



正しい洗顔方法 知っていますか？

洗顔は、朝晩の**1日2回**が基本です。ニキビをつぶさないよう、強くこすらず**やさしく**洗うことが大切です。洗顔料は、ニキビのできにくいことが確認されている(ノンcomedogenicテスト済み)製品や低刺激のものを選びましょう。



step1

弾力のある泡で
包み込むように洗う



step2

ぬるま湯で、洗い残し
がないようにすすぐ



step3

やわらかいタオルで
押さえるようにふく

▶ **動画**で確認しましょう！

📱 **お役立ちコンテンツ**

ニキビはなぜ
くり返す？
ニキビについて
2分で解説！



ニキビ治療
応援アプリ



医療機関名