



- ☑ ずっと飲み続けなければいけないの?
- ☑ 飲み忘れたらどうするの? (参照:12ページ)
- ☑ 保管の方法は? (参照:12ページ)
- ☑ ぬり薬は続けるの? など

このような疑問や不安があるときは、
 おうちの人や担当の先生に相談して、治療について話し合ってみましょう。

あわせて、オルミエント®を飲む前と飲んだ後の
 かゆみや皮膚の状態などの症状の経過(どう変わったか)を
 担当の先生に伝えることも、
 これからどんなふうに治していくのかを決めるためにもとても大切です。

オルミエント®はアトピー性皮膚炎の患者さんと
 そのご家族が自分らしく日々を過ごせるよう応援していきます。

日本イーライリリー株式会社

日本イーライリリー 医薬情報問合せ窓口
 0120-245-970 ※1 (一般の方・患者様向け)

〈当社製品に関するお問合せ〉
 ●受付時間 月曜日～金曜日 8:45～17:30 ※2
 上記時間外は音声ガイダンスにて対応しています

※1 通話料は無料です。携帯電話からでもご利用いただけます。尚、IP電話からはフリーダイヤルをご利用できない場合があります。
 ※2 祝祭日及び当社休日を除きます。

オルミエント®を服用される
 小児アトピー性皮膚炎

患者さんとご家族へ



監修

国立病院機構 三重病院 臨床研究部 部長
 長尾 みづほ 先生
 九州大学大学院医学研究院皮膚科学分野 教授
 中原 剛士 先生

オルミエント[®]錠は、
 1日1回服用していただく、
 アトピー性皮膚炎治療のための飲み薬です。
 2歳以上の患者さんが服用できます。

アトピー性皮膚炎に悩んでいるみなさんへ

アトピー性皮膚炎は、かゆみと湿疹をくり返す病気です。
 いま悩んでいることや症状を少しでも早くよくするために
 この冊子をおうちの人と一緒に読んでみましょう。
 オルミエント[®]は、みなさんが治療の一步を踏み出せるように応援しています。

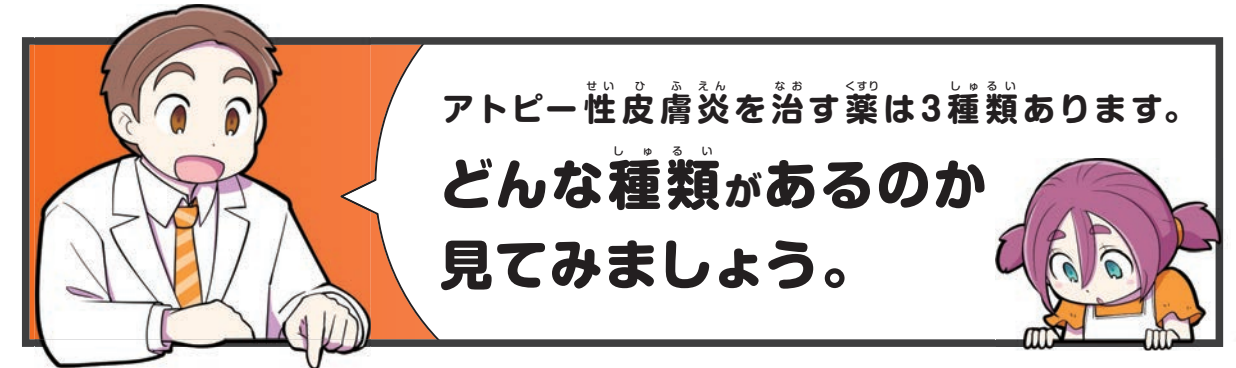
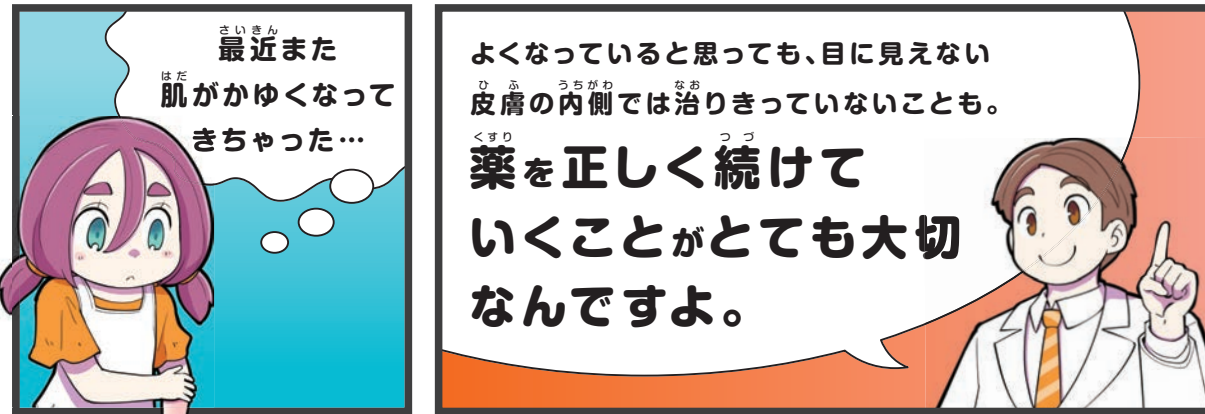
ご家族の方へ

大人だけではなく、子どものアトピー性皮膚炎患者さんにおいても、
 皮膚の症状(かゆみなど)に加え、眠れなくなってしまったり、いろいろなストレスを
 感じてしまったりなど、日常生活に影響が出てきてしまう場合もあります。
 そのため、アトピー性皮膚炎による炎症をコントロールし、
 かゆみや湿疹といった症状を少しでも早く、改善していくことが重要になります。
 アトピー性皮膚炎とその治療選択肢の1つであるオルミエント[®]について、
 治療法を正しく理解し、きちんと服用していただくために、
 ぜひ、この冊子をお役立てください。

目次

- P02 はじめに
- P03 アトピー性皮膚炎に悩んでいるみなさんへ
- P05 アトピー性皮膚炎の薬の種類
- P06 オルミエント[®]ってどんな薬?
- P12 治療を始める上で知っておきたいこと
- P20 おわりに





アトピー性皮膚炎を治す薬は、ぬり薬(外用薬)、飲み薬(内服薬)、注射薬の3種類があります。

多くの場合は、ぬり薬から治療が始まりますが、薬が効かなかったときには飲み薬や注射薬を使います。

アトピー性皮膚炎はしっかり治療を続けていけば症状がない状態(寛解)を目指すことができる病気です。症状がなくなるか、あっても軽い症状で、困りごとがなく、薬をあまり使わずに生活できることを治療の目標(ゴール)としています。治療の進め方や目標についても担当の先生と確認してみましょう。

アトピー性皮膚炎の治療ステップ¹⁾

ステップ.1

かゆみや湿疹、炎症(赤くなる、腫れる、痛くなるなど)をすぐによくするための治療

ステップ.2

かゆみや湿疹、炎症をくり返さないようにするための治療

ステップ.3

よくなった皮膚を守っていくための治療

図はイメージです

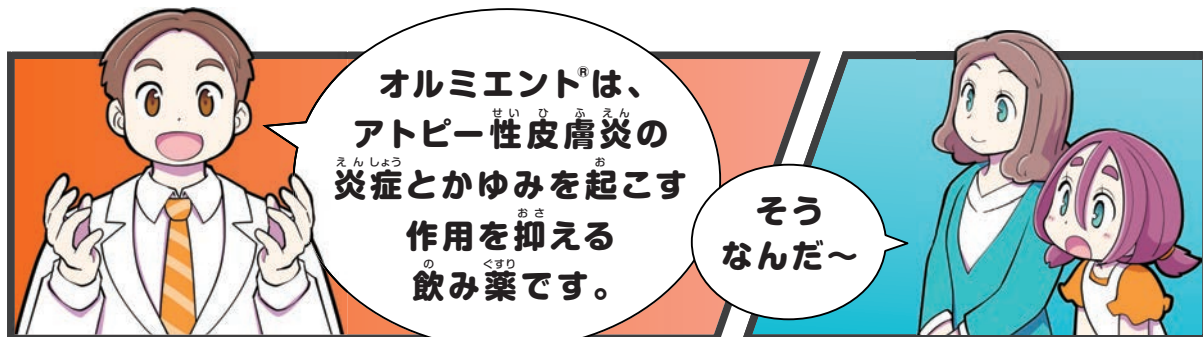
1) 梶島健治ほか編集:鬼頭昭彦:エビデンスに基づくアトピー性皮膚炎治療 あたらしい潮流, 中山書店, 141, 144, 145(2019)より作図

アトピー性皮膚炎の治療薬^{2,3)}

ぬり薬	飲み薬	注射薬
<ul style="list-style-type: none"> 保湿剤 ステロイド外用薬 外用免疫調整薬(カルシニューリン阻害薬) 外用JAK阻害薬 PDE4阻害薬 AhR調整薬 <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 抗ヒスタミン薬 JAK阻害薬(オルミント®など) <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 生物学的製剤

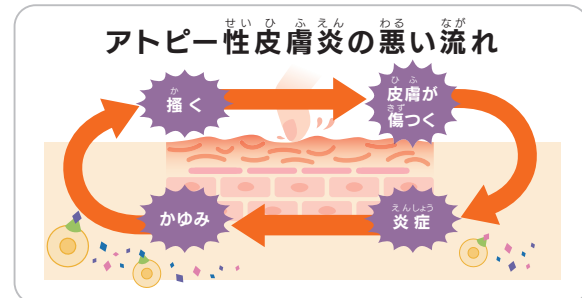
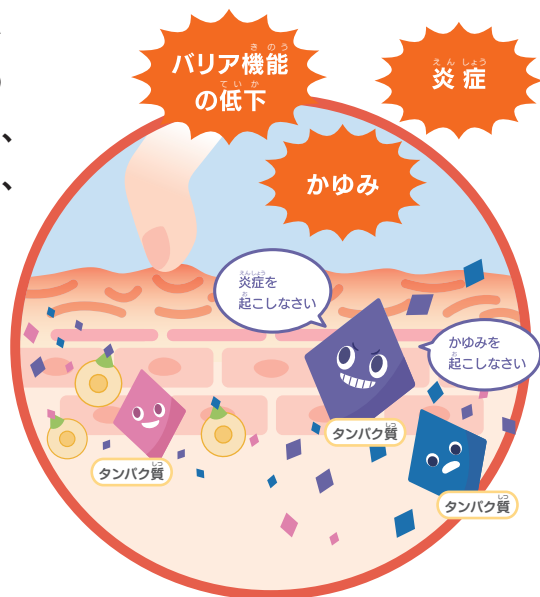
上の薬はそれぞれ使えるようになる年齢が異なります。使うときは担当の先生と相談して、指示にしたがうようにしてください。

2) 日本小児皮膚科学会/一般社団法人日本小児アレルギー学会, 小児のためのアトピー性皮膚炎の予防と治療の手引き~小児アトピー性皮膚炎治療・管理ガイドライン2024~ (編集協力:公益社団法人日本皮膚科学会/一般社団法人日本アレルギー学会), 第1版, 2024, (株)協和企画
3) 各電子添文 より作成



アトピー性皮膚炎が肌に出るしくみ^{1,2)}

アトピー性皮膚炎になるとバリア機能(からだを守るはたらき)が低下してしまいます。からだの中では、いろいろなタンパク質が作られていて、あるタンパク質がかゆみや炎症反応(赤くなる、腫れる、痛くなるなど)を起こすきっかけとなってしまう、症状があらわれます。

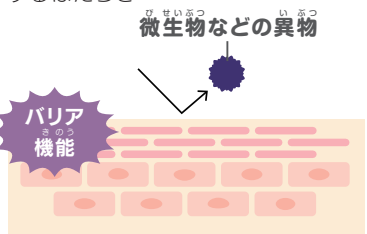


正常な場合

正常なときの皮膚では下の3つのはたらきによって微生物(目に見えないほど小さな生き物)などの異物(いつもはからだの中に入らないもの)がからだの中に入らないようになっています。

バリア機能

微生物などの異物が入らないようにするはたらき



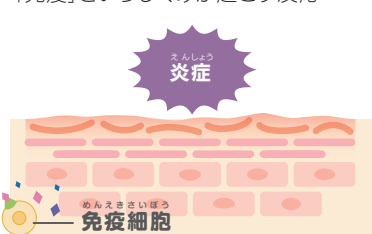
かゆみ(掻く)

からだの表面の微生物などの異物を取り除く行動



炎症

微生物などの異物からからだを守る「免疫」というしくみが起こす反応



オルミエント®の作用³⁾

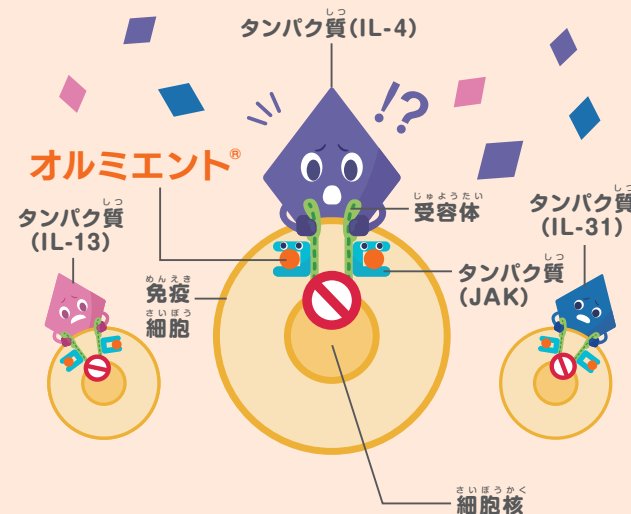
オルミエント®は、JAK(ジャック)阻害薬と呼ばれる飲み薬(内服薬)で、アトピー性皮膚炎の症状に関わるいろいろなタンパク質のはたらきを抑えることで、かゆみや皮膚の炎症を抑えます。



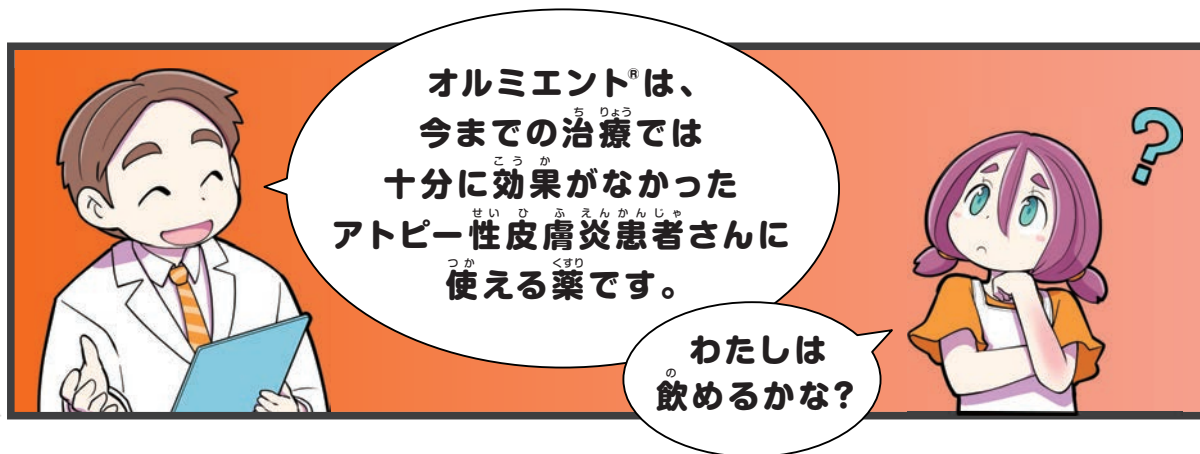
タンパク質(IL-4やIL-13、IL-31など)が受容体(信号を受け取るところ)にくっつくと、信号を伝えるためのタンパク質(JAK)を使って、「炎症を起こさない」や「かゆみを起こさない」という信号が免疫細胞(からだを守るはたらきをしている細胞)の中にある「核(情報を受け取ったり伝えたりするところ)」に伝えられます。

細胞核(細胞の中にある情報を受け取ったり伝えたりするところ)に信号が伝わると、炎症やかゆみが起こり、さらに「炎症を起こさない」や「かゆみを起こさない」という情報を伝えるタンパク質が作られます。

オルミエント®を飲むと…



オルミエント®は、信号を伝える経路(通り道)の1つである「JAK-STAT(ジャック・スタット)経路」をブロックすることで、タンパク質が受容体にくっついても炎症やかゆみを引き起こす信号が細胞核に伝わらないようにします。そうすることで、かゆみや皮膚の炎症を抑えます。



オルミエント®は、
今までの治療では
十分に効果がなかった
アトピー性皮膚炎患者さんに
使える薬です。

わたしは
飲めるかな？

オルミエント®を飲めない方、

注意が必要な方は以下のとおりです。

おうちの人や担当の先生と一緒に確認しましょう。

飲めない方

- ☑ オルミエント®を過去に飲んで、アレルギーを起こしたことがある方
- ☑ 重い感染症(敗血症など)にかかっている方
- ☑ 結核にかかっている方
- ☑ 腎臓が悪い方
- ☑ 妊婦の方、または妊娠している可能性のある方
- ☑ 血液検査で好中球数、リンパ球数、ヘモグロビン値に異常がある方
- ☑ 錠剤(粒の薬)を飲むことができない方

注意が必要な方

- ☑ ヘルペスウイルス感染が疑われる方
- ☑ B型肝炎ウイルス感染が疑われる方
- ☑ 脂質異常症の疑いがある方
- ☑ 生ワクチンを接種する予定のある方

など

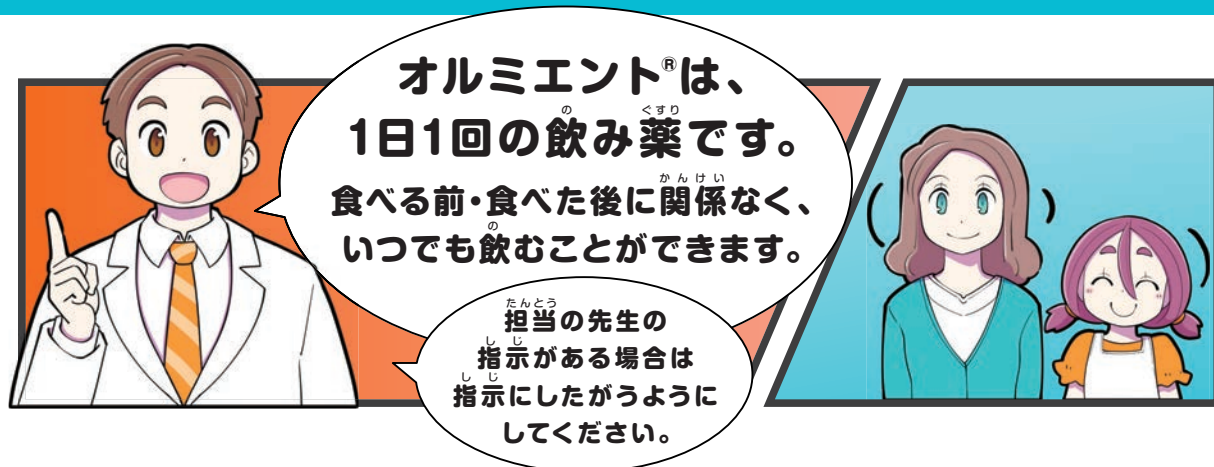
オルミエント®を始める前に、
問診(担当の先生が症状やからだのことについて聞いたり、
診断したりすること)や血液の検査、レントゲン撮影をして、
これらにあてはまらないかを確認します。



オルミエント®による治療を
安心して続けていくために、
定期的に検査
(からだの状態を調べること)をします。
症状の経過(どう変わったか)を
みていきましょう。

はい、
わかりました。

オルミエント®による治療を安心して続けられるよう、
飲んでいる間は定期的に検査(からだの状態を調べること)を
受けるようにしましょう。
また、いつもと違う症状を感じたときには飲むのをやめて、
すぐに担当の先生、看護師さんまたは薬剤師さんに
連絡してくださいね。



オルミエント®は通常、効き目があるかどうかを
飲み始めてから8週までを目安に担当の先生が判断します。

オルミエント®の飲み方(用法及び用量)は

以下のとおりです。

おうちの人や担当の先生と一緒に確認しましょう。

小児の場合

2歳以上の患者さんは体重に合わせて以下の量を1日1回飲みます。

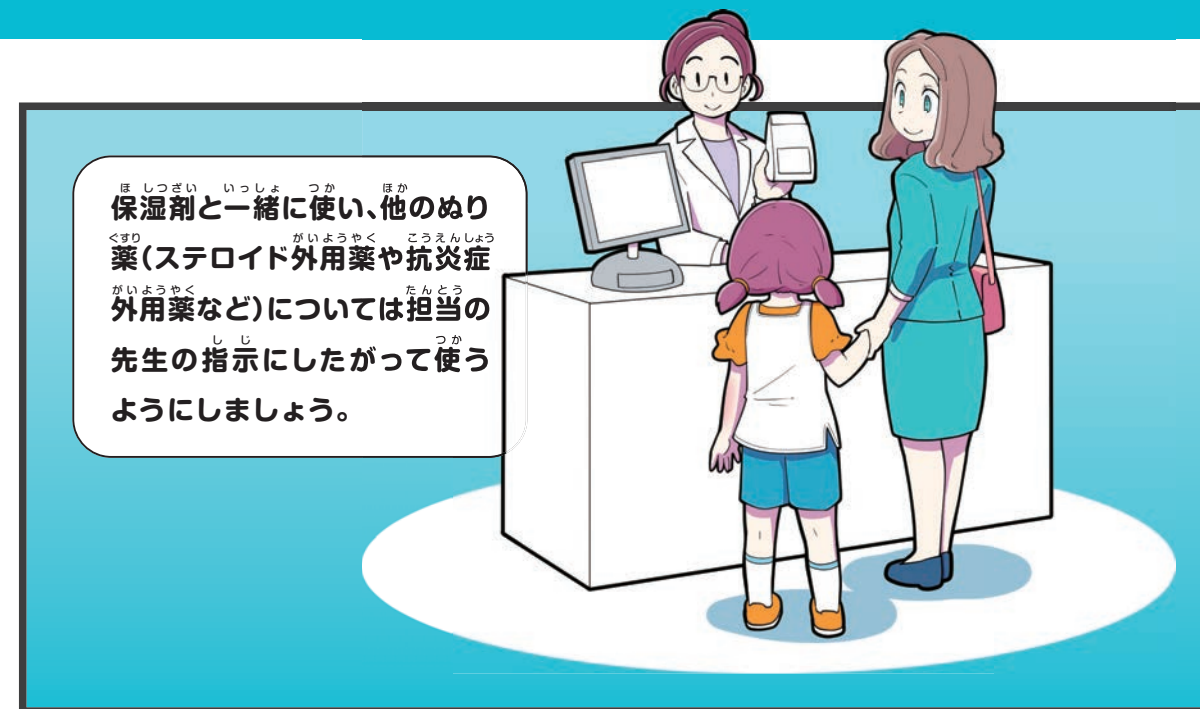
- 30kg以上: 4mgを1日1回飲みます。患者さんのからだの状態に合わせて2mgに減らすことができます。
- 30kg未満: 2mgを1日1回飲みます。患者さんのからだの状態に合わせて1mgに減らすことができます。



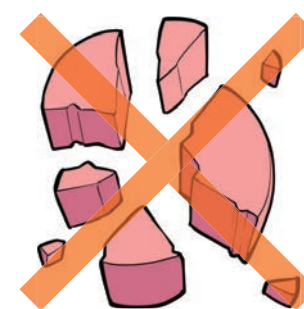
成人の場合

成人の患者さんは4mgを1日1回飲みます。

患者さんのからだの状態に合わせて2mgに減らすことができます。



飲み忘れがないように、担当の先生と相談して飲む時間を決めましょう。



ご家族の方へ

錠剤の服用は、一般的に6歳以上では
おおむね可能といわれています^{1,2)}。

誤嚥等の可能性を考慮し、
服用にあたっては
十分にご注意ください。
また、オルミエント®錠剤を
粉砕しないでください。

1) 一般社団法人日本小児総合医療施設協議会・編:乳幼児・小児服薬介助ハンドブック第2版, じほう, (2019)
2) Saito, J. et al.: Ther Innov Reg Sci., 53(4), 455-471 (2019)



もしも、服用し忘れたときは？



気がついたときにできるだけ早く1回分を服用してください。その後、通常のとおり1日1回服用してください。



丸1日服用を忘れてしまった場合は、飲み忘れた分は飛ばして、翌日のいつもの時間に1回だけ服用してください。



同日中に2回分をまとめて服用しないでください。

オルミエント®は、服薬時間の制限がないので、1日の中で生活スタイルに合った時間帯に飲むことができますが、飲み忘れを防ぐために、毎日同じ時間に飲むようにするとよいでしょう。



多く服用してしまったときは？

できるだけ早く主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。



保管方法は？

室温で小さなお子様の手の届かない所に保管してください。



症状が治ったら飲まなくてもよいの？

薬の作用で炎症を抑えているため、急にやめると症状が悪化する可能性があります。自己判断で服用中止や減量は行わず、主治医にご相談ください。



服用中は、以下の症状に注意しましょう。

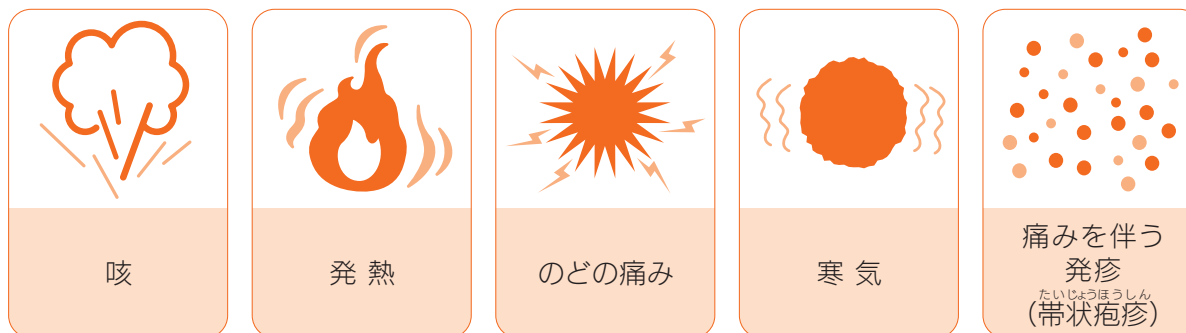
一緒に服用するときに注意が必要な薬

痛風(高尿酸血症)の治療薬(プロベネシド)を服用している患者さんでは、オルミエント®の作用が強くなることがあります。必ず、主治医、看護師または薬剤師にお伝えください。

服用中に注意が必要な症状

オルミエント®が効果を発揮し、副作用のリスクを最小限にするためには、副作用の症状にできるだけ早く気づくことが大切です。

以下の症状に続き、重い副作用があらわれる可能性があります。症状に気づいたら服用をやめ、すぐに主治医、看護師または薬剤師に相談してください。



咳

発熱

のどの痛み

寒気

痛みを伴う発疹
(帯状疱疹)

その他にも、以下のような症状があらわれる場合もあります。同様に症状に気づいたら、主治医、看護師または薬剤師に相談してください。

顔色が悪い

だるさ

どろき 動悸

激しい腹痛

発疹

めまい

皮膚の赤み・腫れ

頭が重い

息切れ

食欲の低下

※有害事象/副作用に関する小児向けの安全性資料もご用意しています。こちらもお役立てください。

オルミエント®服用時に注意してほしい事象(小児)

感染症

オルミエント®の服用中は免疫の働きが低下し、感染症にかかりやすくなる可能性があります。また、感染症にかかったときにみられる発熱や体のだるさなどの症状があらわれにくくなるかもしれません。アトピー性皮膚炎患者さんにおいては、皮膚の感染症にもご注意ください。

感染症を防ぐために

- 日ごろから手洗いやうがいなどを心がけましょう。
- インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種については、主治医と相談してみましょう。



軽い風邪のような症状であっても、急に悪化することがあります。症状に気づいたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師に連絡してください。

注意すべき症状

- 発熱 •咳
 - のどの痛み •寒気
- 例えば、結核の場合は咳などの風邪に似た症状があらわれます。
- 皮膚が熱っぽい
 - 皮膚の腫れ、痛み、赤み

風邪の
ような症状

など

带状疱疹

带状疱疹は、痛みを伴う赤い発疹(ぶつぶつ)や水ぶくれを主な症状とする病気です。最初に数日~1週間程度、皮膚の内側からチクチク・ピリピリした痛み^{注1)}が続いた後、同じ場所に発疹があらわれます。症状が進行すると、多くは体の左右どちらか片側に発疹が帯状に広がっていき、やがて発疹は水ぶくれへと変化していきます。症状に気づいたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

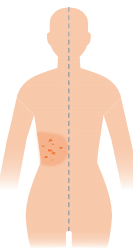
注1) 痛みの感じ方には個人差があり、痛みではなくかゆみと感ずる場合があります。

注意すべき症状

- 痛みを伴う赤い発疹、水ぶくれ
- 微熱 など

带状疱疹は、多くは体の左右どちらか片側に帯状に発疹があらわれます。また、顔を含む頭部や足に発症することもあります^{注2)}。

注2) 発症部位は胸から背中にかけてが最も多く、患者さんの半数以上が上半身に発症します。



ほとんどは適切な治療によって回復しますが、治療の開始が遅れた場合には後遺症として痛みやしびれ、発疹のあとが残ることがあるので、早めの治療が大切です。

血液障害

臨床試験において、好中球数、リンパ球数、ヘモグロビン値の減少がみられた例が報告されています。そのためオルミエント®の服用により、貧血が認められる場合や、好中球数やリンパ球数が一定レベル以上低下した場合に、感染症の発現リスクが上昇する可能性があります。

注意すべき症状

- 発熱 •寒気 •のどの痛み •貧血
 - 顔色が悪い •だるさ •動悸 •息切れ
- など

肝機能障害

臨床試験において、肝機能障害に関連する可能性のある事象がみられた例が報告されています。定期的な検査によりトランスアミナーゼ値の上昇が認められ、薬物性肝障害が疑われる場合や、B型肝炎ウイルスの再活性化が疑われる場合は、対応を主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

注意すべき症状

- 発熱 •だるさ •黄疸 •食欲不振
 - 吐き気 •腹痛 •発疹 •じんましん
- など

間質性肺炎

臨床試験において、間質性肺炎に関連する事象がみられた例が報告されています。間質性肺炎とは、肺の中で酸素を取り込む肺胞の壁やその周辺に炎症が起きて、酸素がうまく取り込めなくなる状態です。発熱、咳(特に乾性咳、空咳)、呼吸困難などの呼吸器症状が出たらすぐに主治医、看護師または薬剤師に連絡してください。

注意すべき症状

- 発熱 •空咳(たんを伴わない咳)
 - 息切れ
- など

脂質代謝異常

臨床試験において、脂質異常症に関連する事象がみられた例が報告されています。脂質異常症自体は無症状であるため、オルミエント®服用後は定期的に脂質検査値を確認してください。

注意すべき症状

無症状の場合が多いため、気になることがありましたら主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

筋肉症状に関連する事象

臨床試験において、筋肉症状(筋肉痛)がみられた例が報告されています。症状に気づいたら、主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。
※横紋筋融解症の発現は認められませんでした。

注意すべき症状

- 筋肉痛 •手足がしびれる •だるさ
- など

オルミエント®は、アトピー性皮膚炎、関節リウマチ及び円形脱毛症などの治療薬として 使用可能な薬剤です。上記はいずれの疾患においても注意すべき事象です。

オルミエント®の効能又は効果

- 既存治療で効果不十分な下記疾患
 - 関節リウマチ(関節の構造的損傷の防止を含む)
 - アトピー性皮膚炎^{注)}
 - 多関節に活動性を有する若年性特発性関節炎
- OSARS-CoV-2による肺炎(ただし、酸素吸入を要する患者に限る)
- 円形脱毛症(ただし、脱毛部位が広範囲に及び難治の場合に限る)

注) 最適使用推進ガイドライン対象

オルミエント®の用法及び用量(アトピー性皮膚炎: 抜粋)

〈アトピー性皮膚炎〉

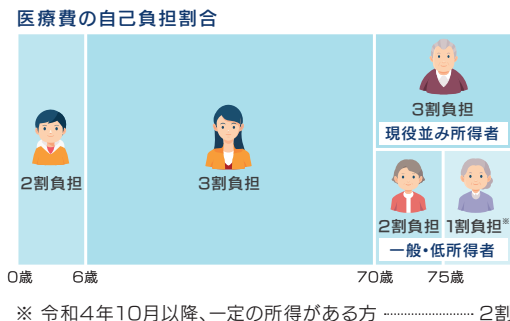
- 成人: 通常、成人にはバリシチニブとして4mgを1日1回経口投与する。なお、患者の状態に応じて2mgに減量すること。
小児: 通常、2歳以上の患者には体重に応じバリシチニブとして以下の投与量を1日1回経口投与する。
- ・30kg以上: 通常、4mgとし、患者の状態に応じて2mgに減量すること。
 - ・30kg未満: 通常、2mgとし、患者の状態に応じて1mgに減量すること。

オルミエント®の薬剤費を含めた医療費に対する 助成制度を受けられる可能性があります。

医療保険制度

日本では「国民皆保険制度」といって、すべての国民が何らかの公的な医療保険に加入し、保険料を支払い、それを財源に必要な人が保険給付を受ける仕組みがあります。医療費の自己負担割合は、年齢や所得によって異なります。

詳しくは加入している医療保険へお問い合わせください。



従来の保険証の発行は、令和6年12月1日で終了しました。
現在は、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行しています。

加入している医療保険の確認方法¹⁾

公的医療保険(医療保険)の種類

- ・健康保険組合
- ・協会けんぽの都道府県支部
- ・共済組合
- ・市町村国保
- ・後期高齢者医療制度 など

ご自身の医療保険の資格情報はマイナポータルから確認することができ、また、PDFで保存することもできます。

オンライン資格確認の義務化対象外施設を受診する場合や、何らかの事情でマイナンバーカードでの利用ができないなどの場合においては、マイナポータルの画面(ダウンロードしたPDF媒体を含む)や資格情報のお知らせをマイナンバーカードとともに提示することで医療機関・薬局の職員の方々が資格確認することができます。

参考情報 マイナンバーカードを用いた方法

詳細は厚生労働省ホームページの「マイナンバーカードの健康保険証利用について」のWEBページをご参照ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



顔認証付きカードリーダー

主な医療費の助成制度

医療費助成制度とは、個人の医療費の負担を軽減するために、国や地方自治体、公的医療保険が医療費の自己負担額や税金の一部を負担してくれる制度です。

オルミエント®を処方された患者さんが受けられる可能性がある医療費助成制度は以下のとおりです。お子様が対象となるかご確認ください。

1. 医療費控除

申告する本人や配偶者など、生計を1つにする方が年の初めから終わりまでに支払った医療費が一定額を超えた場合、確定申告の際に手続きを行うことで所得控除され、税金の一部が減額されます。医療費控除により軽減される税額はその方に適用される税率により異なります。詳しくは国税庁のホームページの「医療費を支払ったとき(医療費控除)」をご確認ください。

No.1120 医療費を支払ったとき(医療費控除)

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm>

2. 高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った1ヵ月間の医療費が、ある一定額を超えた場合に、その超えた分の金額が支給される制度です。負担をさらに軽くする仕組みとして、「世帯合算」や「多数回該当」があります²⁾。

お問い合わせ先 加入している医療保険、病院の医事課など

3. 子どもへの医療費助成制度

子どもが医療機関を受診した際に自治体が自己負担額の一部を負担してくれる制度です。子どもの手当・医療費助成についての内容や対象となる年齢は自治体によって異なります。

お問い合わせ先 お住まいの自治体など

4. 学生などへの医療費助成制度

学生が医療機関を受診した際に自治体や学校が自己負担額の一部を負担してくれる制度です。

お問い合わせ先 学校の学生課、お住まいの自治体など

5. ひとり親家庭等医療費助成制度

医療保険に加入しているひとり親家庭などの保護者と18歳までの児童を対象に、医療機関を受診した場合に自己負担額の一部を自治体負担してくれる制度です。

お問い合わせ先 お住まいの自治体など

6. 付加給付

付加給付を設定している健康保険組合や共済組合の組合員を対象に、企業などの健康保険組合や共済組合によっては、独自の給付制度を設けている場合があります。

お問い合わせ先 加入している健康保険組合など

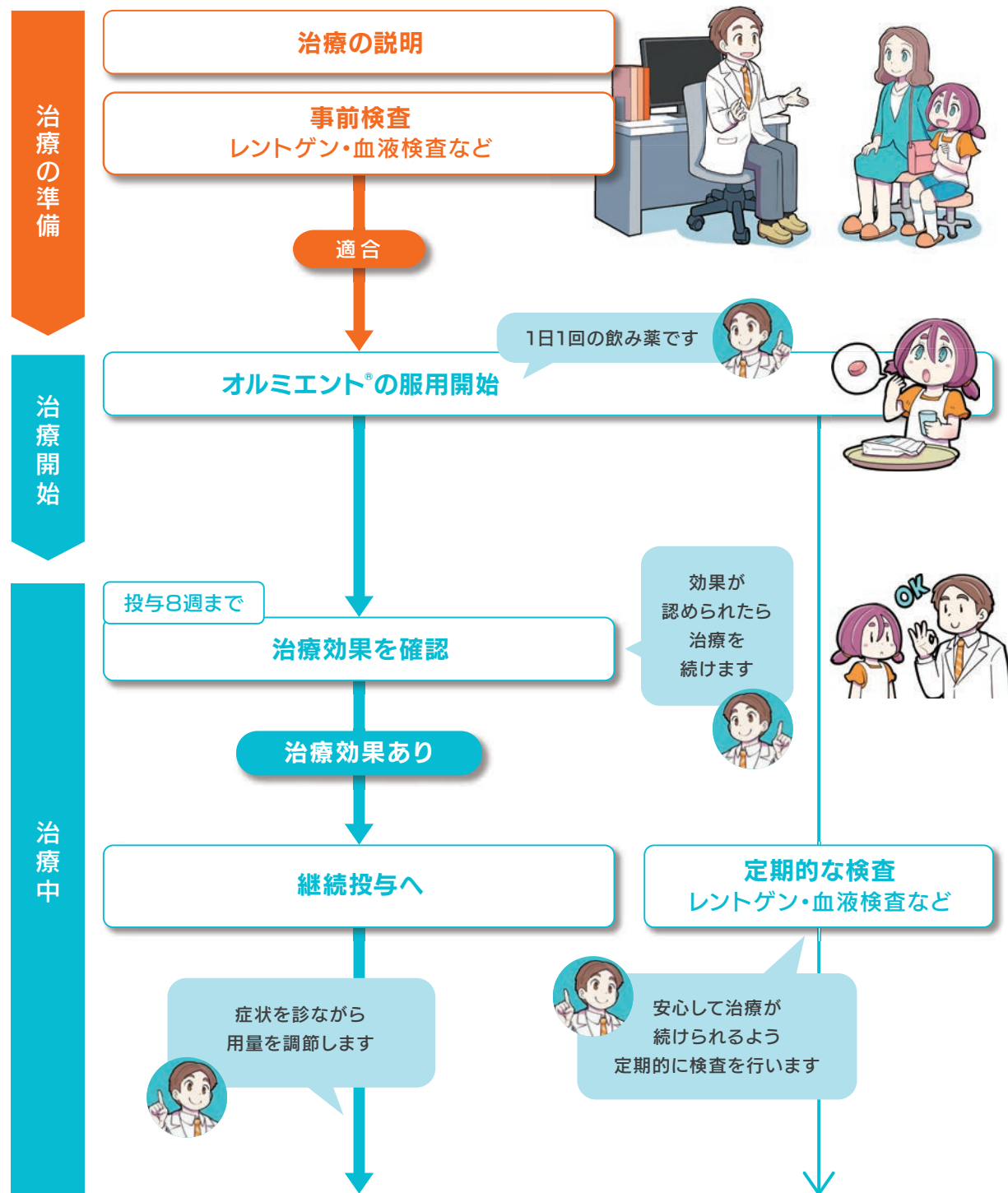
など

(2025年4月現在)

1) 厚生労働省ホームページ「マイナンバーカードの健康保険証利用について」https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html(最終アクセス日:2025年4月18日)を加工して作成

2) 厚生労働省ホームページ「高額療養費制度を利用される皆さまへ」(平成30年8月診療分から)を加工して作成(2025年4月現在)

オルミエント®による治療の流れ(アトピー性皮膚炎)



オルミエント®の費用と自己負担額の目安(薬剤費のみ*)

4mg錠を1日1回服用の場合

	1週間	2週間	4週間 (約1ヵ月)	8週間 (約2ヵ月)	12週間 (約3ヵ月)
3割負担	10,120円	20,240円	40,490円	80,980円	121,460円
2割負担	6,750円	13,500円	26,990円	53,980円	80,980円
1割負担	3,370円	6,750円	13,500円	26,990円	40,490円

2mg錠を1日1回服用の場合

	1週間	2週間	4週間 (約1ヵ月)	8週間 (約2ヵ月)	12週間 (約3ヵ月)
3割負担	5,190円	10,370円	20,750円	41,500円	62,240円
2割負担	3,460円	6,920円	13,830円	27,660円	41,500円
1割負担	1,730円	3,460円	6,920円	13,830円	20,750円

1mg錠を1日1回服用の場合

	1週間	2週間	4週間 (約1ヵ月)	8週間 (約2ヵ月)	12週間 (約3ヵ月)
3割負担	2,860円	5,710円	11,420円	22,850円	34,270円
2割負担	1,900円	3,810円	7,620円	15,230円	22,850円
1割負担	950円	1,900円	3,810円	7,620円	11,420円

注) 医療費の自己負担割合は、6歳未満(義務教育就学前)の方は2割、6歳以上(義務教育就学後)から70歳未満の方は3割、70~74歳の方は2割(現役並みの所得がある方は3割)、75歳以上の方は1割(現役並みの所得がある方は3割)。なお、令和4年10月1日より75歳以上で一定以上の所得がある方は2割となりました。詳しくはご加入の後期高齢者医療広域連合、または、お住まいの市区町村の後期高齢者医療の窓口までお問い合わせください。

* 実際に窓口で支払う費用は、検査費や治療費、その他の薬剤費、他の病気のための治療費や薬剤費などを合計した金額になります。

いつもと違う症状に気づいたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師に相談してください。