

トルツ®をご使用前に必ずご一読ください

乾癬の患者さん向け

# トルツ®による 乾癬治療をはじめられる 患者さんへ

～乾癬・乾癬性関節炎治療薬のご紹介～

## ●トルツ®【お問合せ窓口】

フリーダイヤル いつでも そばに

**0120-526-382**

通話料は無料です。携帯電話からもご利用いただけます。



受付時間 365日

**9:00～21:00**



日本イーライリリー株式会社

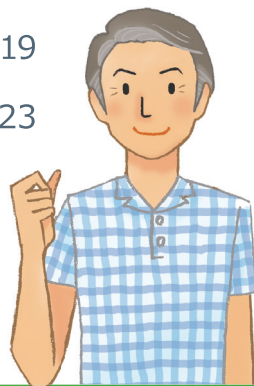
監修

名古屋市立大学大学院医学研究科 加齢・環境皮膚科学 教授

森田 明理 先生

## INDEX

はじめに.....	3
乾癬の治療目標.....	4
乾癬は皮膚だけの病気なの?.....	6
乾癬治療の選択肢.....	7
乾癬・乾癬性関節炎治療薬「トルツ®」.....	8
「トルツ®」の投与について.....	10
治療中の注意点.....	14
副作用かな、と思った場合は?.....	15
医療費の助成制度.....	16
高額療養費制度の申請.....	17
日常生活の注意点.....	18
患者さん向けサポートプログラムのご紹介.....	19
Q&A.....	23



## はじめに

乾癬は、悪性の疾患でも、感染性の疾患でもありませんが、特有の見た目に悩み、精神的につらい想いをされている患者さんも少なくありません。また、なかには、関節の強い痛みで悩まされる患者さんもいます。

生物学的製剤であるトルツ®は、皮膚症状だけでなく関節症状にも効果が認められています。

本冊子は、トルツ®の特徴や注意すべき点についてまとめてありますので、よく読んで理解しましょう。

その上で、信頼できる主治医の指導のもと、生活習慣に配慮しながら、前向きな気持ちでトルツ®の治療を進めていきましょう。

名古屋市立大学大学院医学研究科 加齢・環境皮膚科学 教授

**森田 明理**

## 乾癬患者さんのライフスタイルや なりたい姿はさまざまです

症状を抑えるだけが、治療のゴールとは限りません。  
あなたのライフスタイルやなりたい姿にあわせて、  
あなたにあった治療法を選ぶことができます。  
治療に向けてのあなたの想いや希望を主治医に伝え、  
前向きな気持ちで治療に取り組んでいきましょう。

気兼ねなく  
温泉に入りたい

海に行きたい

ファッションを  
楽しみたい

人目を気にせず  
出かけた

家族と楽しい時間を  
過ごしたい

おもいきり  
体を動かしたい



## 乾癬は皮膚だけの病気ではありません 関節の痛みや変形を伴うこともあります

乾癬には、尋常性乾癬(じんじょうせいかんせん)、  
乾癬性関節炎(かんせんせいかんせつえん)などの種類があります。

尋常性  
乾癬



乾癬の種類の中で最も多く、乾癬患者さんの約90%がこのタイプです。主な症状は、皮膚が赤くなる「紅斑(こうはん)」、皮膚が盛り上がる「浸潤(しんじゅん)」、細かいカサブタのようなものができる「鱗屑(りんせつ)」、皮膚がポロポロとはがれ落ちる「落屑(らくせつ)」などがあります。

乾癬の患者さんで関節の痛みがある場合、とくに、爪病変がある場合や指の関節に乾癬の症状がある場合、乾癬性関節炎の可能性が高いといわれています。乾癬性関節炎の多くは、皮膚症状が出た後に関節症状が出てくるため、乾癬の患者さんは、いま関節に症状がなくても、定期的に医師の診断を受けることが大切です。近年、乾癬性関節炎と診断される患者さんが少しずつ増えており、乾癬全体の14%を占めるというデータも公表されています。

乾癬性  
関節炎



Ohara Y. et al.: J Rheumatol., 42(8), 1439-1442, (2015)

- その他の乾癬には、「乾癬性紅皮症(かんせんせいこうひしょう)」、「汎発性膿疱性乾癬(はんぱつせいのうほうせいかんせん)」、「滴状乾癬(てきじょうかんせん)」などがあります。

## 乾癬にはいくつかの治療法があり、 症状やライフスタイルにあわせた 治療法を選ぶことが大切です

乾癬の治療法には、主に、外用療法(ぬり薬)、光線療法(紫外線)、内服療法(飲み薬)、生物学的製剤による治療(注射薬)の4種類があります。多くは、ぬり薬による外用療法から治療をはじめ、症状の悪化に伴い、光線療法・内服療法や生物学的製剤による治療が行われます。

トルツ®は、症状の特徴や、いままでの治療に対する満足度、患者さんの希望などによって、医師が適切と判断した場合に使用されます。

## トルツ®は、乾癬治療薬(生物学的製剤)です 乾癬による「皮膚症状」と「関節症状」の両方に 効果が期待できます

- 乾癬に関与しているサイトカイン\*には、IL-17A(インターロイキン17A)、TNF-α、IL-12/23などがあります。最近の研究により、乾癬による皮膚症状や関節症状の原因として、免疫に関わるIL-17Aが深く関与していることがわかりました。

### 【乾癬に深く関与しているIL-17A】

TNF-α → IL-12/23 → IL-17A → 乾癬

\*サイトカイン:細胞から細胞へ情報を伝達する物質で、本来は体を正常に機能させるために必要なタンパク質です。何らかの原因で過剰に増えてしまうと、炎症やアレルギー症状などを引き起こします。

- トルツ®は、この乾癬に深く関与する「IL-17A」を選択的に標的にします。
- トルツ®は、「IL-17A」の働きを弱め、これにより乾癬による皮膚症状や関節症状の改善に効果が期待できます。

## トルツ®は、乾癬の4つの疾患と強直性脊椎炎/ X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎に 適応\*があります

尋常性  
乾癬

乾癬性  
関節炎

乾癬性  
紅皮症

膿疱性  
乾癬

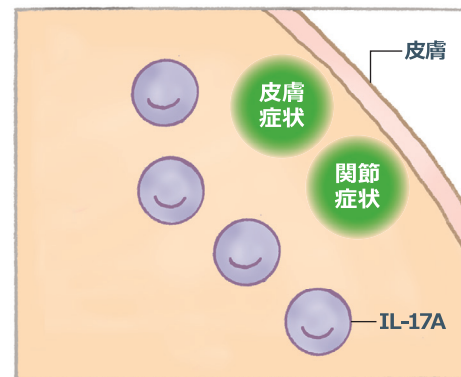
X線基準を  
満たさない  
体軸性脊椎  
関節炎

強直性  
脊椎炎



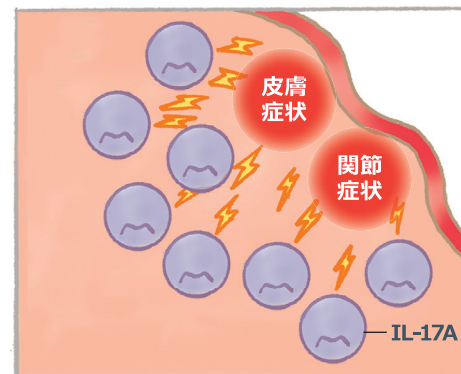
注:本資料は乾癬でトルツ®を使用される患者さん向けです

※既存治療で効果不十分な



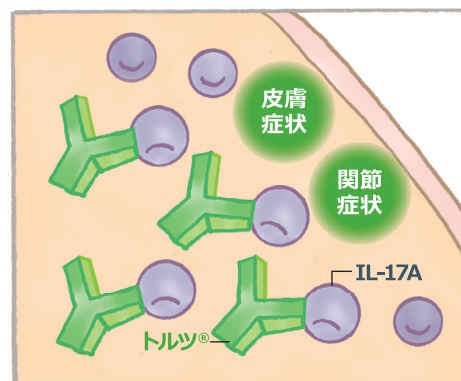
### 正常時

IL-17Aは、体内で免疫に関わる働きをしているタンパク質です。



### 乾癬の症状発現時

何らかの原因でIL-17Aが過剰に増えることで、皮膚や関節に炎症が起こり悪化を引き起こします。



### トルツ®を投与

トルツ®は、過剰に増えたIL-17Aに結合して働きを弱め、炎症や悪化につながる働きを抑えることで、皮膚と関節の症状の改善が期待できます。

Wang CQF. et al.: J Invest Dermatol., 134(12), 2990-2993, (2014)

### 「トルツ®」の投与方法

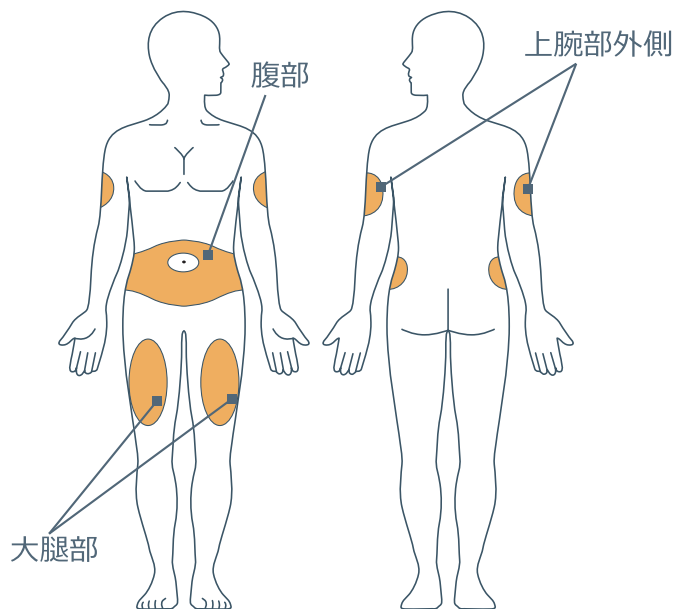
- トルツ®には医療機関において注射する方法と、自己注射があります。
- 主治医からの許可により自己注射が可能です。

### 「トルツ®」の投与部位

トルツ®は、太もも(大腿部)、お腹(腹部)又は二の腕(上腕部)の外側のうち、乾癬の症状や傷のない部位に注射します。

\*注射部位は主治医の指示に従ってください。

- 二の腕(上腕部)の外側に注射する場合は、操作方法の訓練を受けた方の手助けを受けてください。
- 皮膚に痛み、あざ、赤みがある部位や硬くなっている部位、傷跡や妊娠線がある部位、又は乾癬の部位には注射しないでください。
- へその周辺(3cm以内)には注射しないでください。
- からだの同じ部位に注射してもよいですが、注射する場所は前回から変えてください(前回の場所から3cm以上離れていることが目安です)。



### 注入器について

- トルツ®は注射薬です。自動注入器「オートインジェクター」があります。

オート  
インジェクター



使い方は「取扱説明書」または「使い方クイックガイド」をご覧ください。

### 注射の痛みをやわらげるために

トルツ®を投与する際、痛みを感じるがありますが、下記のような工夫をすることで、気になる痛みをやわらげることが期待できます。

- 投与30分前に冷蔵庫から取り出し、室温に戻しておく
- 注射部位をあらかじめ冷却しておく\*
- 注射部位の周囲を圧迫する\*
- 家族や周りの方から話しかけてもらい気を紛らわせる\*
- 腹部をへこませて注意を別のことに向ける\*

\*注射の痛みに対する一般的な対処法です

宮坂勝之:EXPERT NURSE 20(8), 19-20(2004)

竹林牧子:EXPERT NURSE 18(13), 56-57(2002)

※強直性脊椎炎/X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎での投与スケジュールは以下の通りとなっています。

初回から1回につき1本を、4週ごとに注射します。

\*詳しくは主治医にご確認ください。

### 投与スケジュール

初回

トルツ®は、初回のみ2本続けて注射します。

2回目～7回目まで

2回目以降（2週～12週まで）は、2週間隔で1本注射します。

8回目以降

12週以降は、4週間隔で1本注射していきます。

12週時点で効果不十分な場合\*、12週以降も2週間隔で1本注射が可能です。  
※主治医の判断に従ってください。

### 「トルツ®」の保管方法

トルツ®の保管方法は、下記をご確認ください。

#### 守っていた だくこと



本剤  
保存  
室温  
で保

は外箱に入れたまま、冷蔵庫（2～8℃）にしてください。  
で保存する場合は30℃を超えない場所  
を冷蔵庫から取り出し、ご使用になる  
30分間、室温に置いておくことが望ま  
です。



本剤  
前に  
しい

を冷蔵庫から取り出し、ご使用になる  
30分間、室温に置いておくことが望ま  
です。

#### してはいけないこと

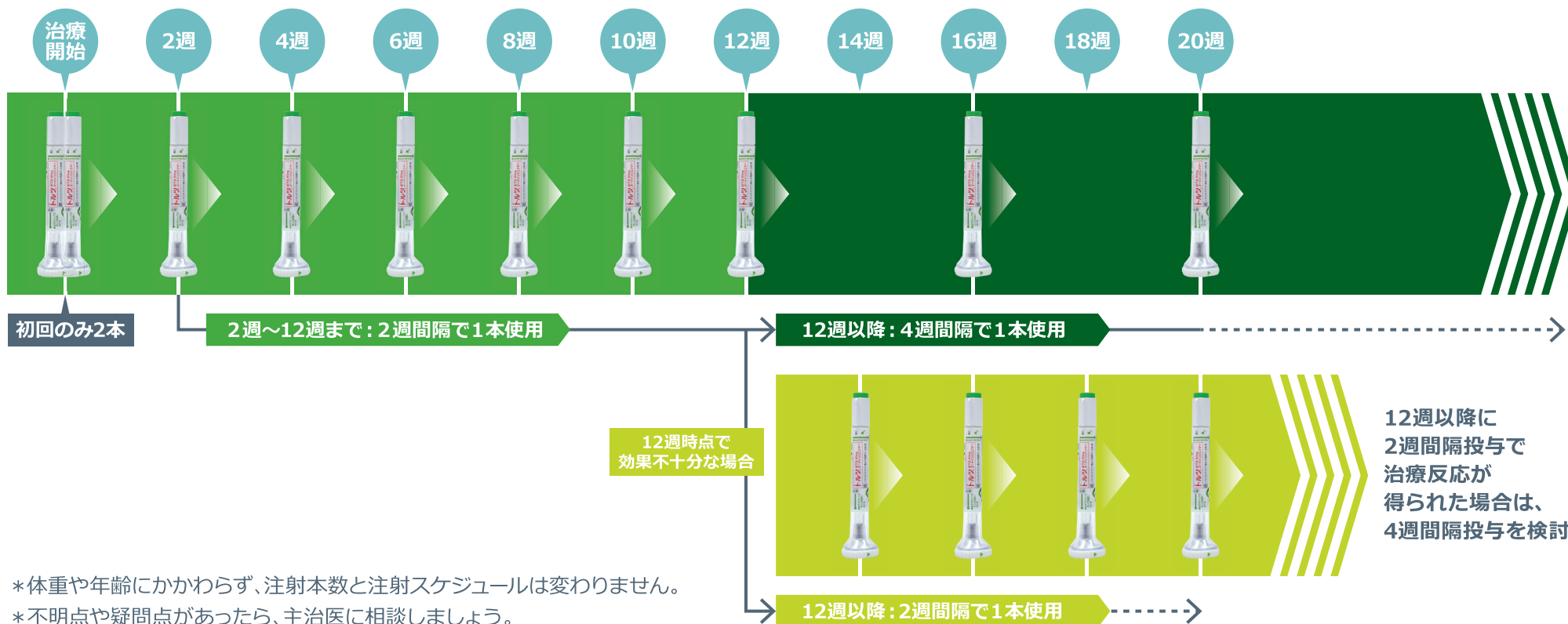


本剤を凍結させないでください。もし凍結させてしまった場合は、**使用しないでください。**



本剤を電子レンジで温めたり、お湯をかけたり、直射日光の当たるところに**放置しないでください。**

本剤を激しく振らないでください。



\*体重や年齢にかかわらず、注射本数と注射スケジュールは変わりません。

\*不明点や疑問点があったら、主治医に相談しましょう。

## トルツ®使用中に注意したいこと

次のようなことに気をつけましょう。

### 注射した当日

- 注射部位をもまず、刺激しないようにしてください。
- 注射部位が少し出血することがあります。

トルツ®などの生物学的製剤を使用すると、**体の免疫機能が弱まり、病原菌やウイルスに対する抵抗力が弱まる可能性があります。**

### 日常生活では

- かぜやインフルエンザなどの感染症を防ぐため、手洗いやうがいを習慣づけ、体調管理を心がけましょう。



### 予防接種について

- トルツ®使用中は生ワクチンによる予防接種(麻疹・風疹・おたふくかぜ・水疱瘡<sup>みずぼうそう</sup>など)は感染症を引き起こすおそれがあるため接種することはできません。
- その他のワクチン接種を希望される場合も、主治医にご相談ください。

### その他

- 治療中に妊娠や授乳を希望される場合は、主治医にご相談ください。

## こんなときは早めに相談を

トルツ®の注射後、主な副作用として、注射部位の症状(紅斑、痛みなど)、鼻咽頭炎、上気道感染、食道カンジタ症、白癬などが報告されています。特に、下記のような症状がみられたり、少しでも体調がおかしいと感じたら、主治医に連絡・相談してください。

### 発熱や咳などかぜのような症状がある

- 咳、発熱、鼻水、のどの痛み、頭痛、悪寒など、かぜのような症状がある。
  - いつもより体がだるい、疲れやすい。
- 感染症や間質性肺炎が疑われます。早めに主治医に連絡・相談してください。特に感染症は、トルツ®による好中球減少が関連している可能性があります。

### 皮膚がかゆい・息苦しい

- 急に皮膚がかゆくなった、じんましんができた。
- くちびる、まぶた、舌、口の中、顔、首が大きく腫れている。
- のどがつまる、息苦しい、冷や汗が出る、動悸がする、胸の圧迫感がある、話しづらい。



お薬のアレルギーの可能性があるので速やかに主治医にご連絡ください。次の受診日を待たずに病院に連絡し、受診するようお願いいたします。

\*特に、息苦しい場合は、救急車を利用するなどしてすぐに受診してください。

### 下痢をする、食欲がないなどの消化器症状がある

- 腹痛、下痢が続く、便に粘液や血液が混じる。
- 体重が減る、食欲がない状態が続く。
- 肛門に違和感を感じる。

◎その他にも気になる症状がみられる場合は、早めに主治医に相談してください。

## 治療にかかる費用について

トルツ®などによる治療では、医療費の自己負担額が軽減されたり、税金の一部が減額されるなど、医療費の助成を受けられる場合があります。

### 医療保険制度

公的な医療保険制度は、「国民健康保険」「健康保険組合」「後期高齢者医療制度」などがあります。医療費の自己負担割合は、年齢などによって異なります。

2022年10月より75歳以上の方で一定の所得がある場合は2割となっています。詳しくはご加入の後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

後期高齢者医療広域連合のサイトはこちら→  
(2025年4月時点)



### 医療費の助成制度

治療にかかる医療費の自己負担額が大きい場合、負担を少なくするために、いくつかの制度があります。トルツ®などの生物学的製剤による治療を受けると、「高額療養費制度」などの対象になる場合がありますので、加入されている健康保険組合などに確認してみましょう。

#### 1. 高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った1ヵ月間の医療費が、ある一定額を超えた場合にその超えた分の金額が支給される制度です。

**世帯合算** 同一の医療保険に加入する家族は、自己負担額を合算して申請することができます。

**多数回該当** 直近の12ヵ月間に、同じ健康保険に加入している家族間(同一世帯)で、高額療養費の支給を3回以上受けている場合、4回目からの自己負担限度額がさらに低くなります。

◎本情報は2025年4月時点の情報です。最新の情報は、厚生労働省ホームページ「高額療養費制度を利用される皆さまへ」をご参照ください。

#### 2. 医療費控除

1年間にかかった医療費の総額が10万円を超えた場合、確定申告の際の手続きを行うことで、税金の一部が減額される制度です。

#### 3. 付加給付

企業などの健康保険組合や共済組合によって、独自の給付制度を設けている場合があります。一定額を超えた分が付加金として給付されます。

## 高額療養費制度の申請について

高額療養費制度の支給(払い戻し)を受けるには、事前申請と事後申請の2つの方法があります。

### 事前申請(支給)

事前の手続きで「限度額適用認定証」の交付を受けることにより、医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額以内にとどめることができます。

### 事後申請(払い戻し)

受診時に医療機関の窓口で「限度額適用認定証」の提示ができなかった場合は、一時的に、医療機関の窓口で全額を支払った後、加入している健康保険に規定の手続きをすることで、払い戻しが受けられます。

※マイナンバーカードを健康保険証として使用できる医療機関では、限度額適応認定証がなくても限度額を超える支払いが免除される場合があります。

その他にも、さまざまな制度があります。  
詳しくは、Webサイトの情報をご覧ください。

厚生労働省ホームページ「高額療養費制度を利用される皆さまへ」

詳しくは、トルツ®患者さん向けWebサイトへ

<https://taltz-patient.jp>

◎本情報は2025年4月時点の情報です。最新の情報は、厚生労働省ホームページ「高額療養費制度を利用される皆さまへ」をご参照ください。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関では、限度額適応認定証がなくても限度額を超える支払いが免除される場合があります。最新の情報は、厚生労働省ホームページ「マイナンバーカードの健康保険証利用について」をご参照ください。

## 日常生活で気をつけたいこと

乾癬の改善のためには、適切な治療だけでなく、健康的な生活をおくることが大切です。栄養バランスのよい食事や、適度な運動、十分な睡眠など、規則正しい生活習慣を心がけながら、次のことにも気をつけましょう。

### 食事

- 毎日3食、栄養バランスのとれた食生活を心がけましょう。
- **脂肪分の多い食事**は、乾癬を悪化させる原因になるのでひかえめにしましょう。
- **辛いもの**や**熱いもの**などは、体をあたため、かゆみが増すことがあるので控えめにしましょう。**お酒**も血行がよくなり、かゆみが増すことがあるので注意しましょう。

### 衣服

- 肌がこすれにくいような、**ゆったりとした衣服**を選びましょう。
- 素材は、肌にやさしい**綿製品**がおすすめです。化学繊維やウール繊維は、肌に刺激を与えやすいので、できるだけ避けましょう。

### 入浴

- **毎日の入浴**は、肌を清潔に保つだけでなく、保湿や精神的なリラックス効果も期待できます。
- 熱いお湯や長時間のお風呂は、かゆみを増し、乾癬を悪化させます。シャワーやお湯の温度設定は**ぬるめ**にして、長湯にならないようにしましょう。
- ナイロンタオルなどで強くこすることはひかえましょう。

### その他

- 冬は肌が乾燥し、乾癬が悪化しやすくなります。**保湿クリーム**の外用や**加湿器**などを使って乾燥を防ぎましょう。
- **喫煙**は乾癬を悪化させる原因となるので避けましょう。

\*WebサイトのQ&Aでも詳しい情報を掲載しています。

## トルツ®患者さんサポートプログラム 「いつでもそばに」



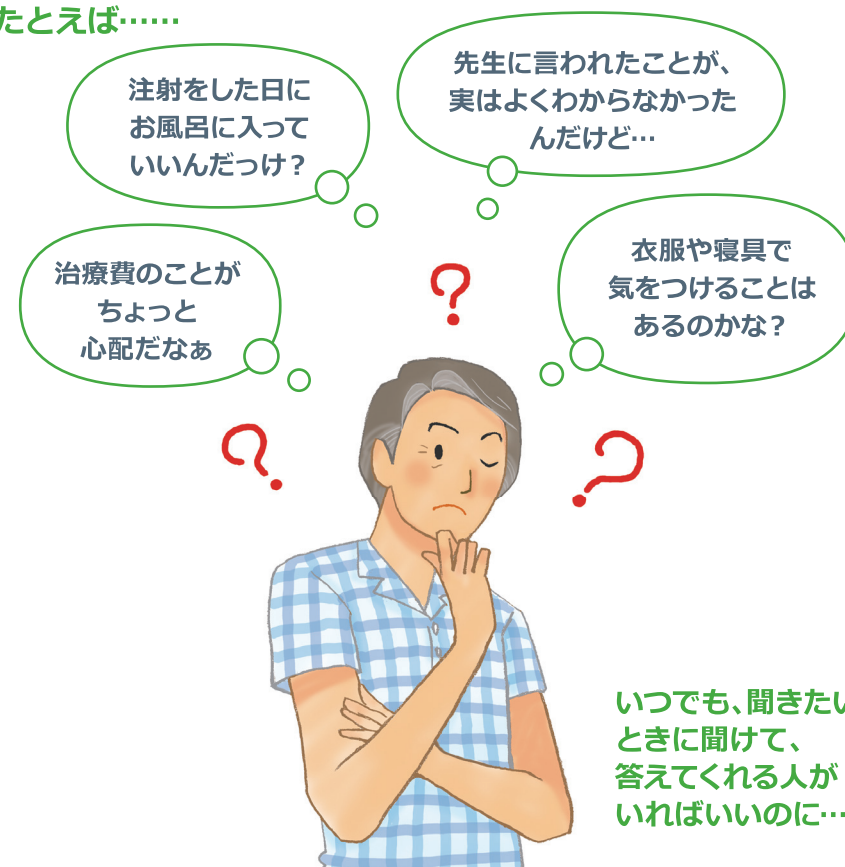
～365日あなたに寄り添い、治療をサポートします～

トルツ®使用中の患者さんに、365日いつでも安心して治療を続けていただけるように、患者さん向けのサポートプログラム「いつでもそばに」をご用意しています。

主治医に聞きそびれてしまったことや、日常生活での悩み、ちょっとした疑問など、遠慮なくお気軽にご相談いただけます。ぜひご登録ください。

**治療を継続するうちに、聞きたいこと、確かめたいこと、誰かに話したいことがいろいろ出てきます。**

たとえば……



いつでも、聞きたいときに聞いて、答えてくれる人がいればいいのに……

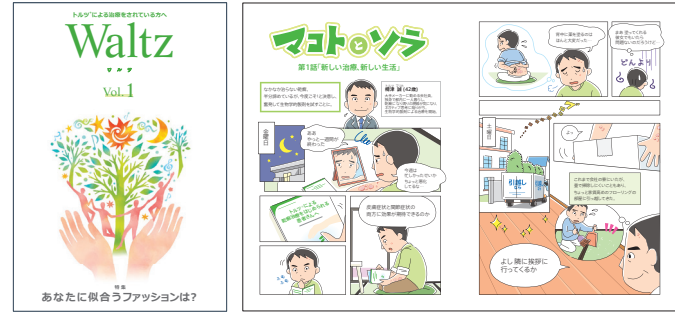
ご登録いただくこと...

# 1 治療生活に役立つ情報誌を無料でお届けします。

役立つ情報がたくさん詰まった  
**定期刊行誌「Waltz(ワルツ)」**をお届けします。

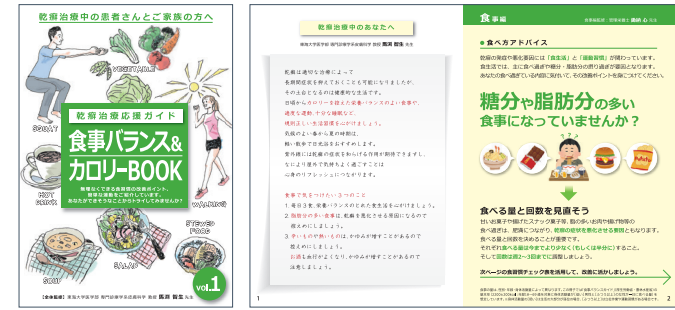
約3か月ごとにお届け

- 乾癬を治療しながらの毎日の生活を前向きに過ごすためのアイデアを男女別、年代別にご紹介
- 各治療時期における、医師からのアドバイスを掲載
- 日常、実践できる食事メニューや運動法などを紹介
- 乾癬を治療しながら前向きに生きていくある患者さんの日常を漫画で連載



# 季節に合わせた乾癬治療応援ガイド「カロリーブック」をお届けします。

- 春・夏・秋・冬の4シリーズ
- 無理なくできる食習慣の改善ポイントや簡単な運動などをご紹介します



# 2 治療生活の中で、わからないこと、困ったこと、相談したいことを**365日 9時~21時**の間に**専任サポートスタッフ**がお答えします。



※一般的な医療情報は提供できますが、患者さんの症状や治療内容に対しての個別アドバイスは医療行為に当たるため、提供していません。

# 3 オートインジェクター用廃棄キャップをご希望の方は無料でお届けします。



廃棄キャップ

## 登録方法はこちら

**LINEで簡単**にご登録いただけます。

お名前

電話番号

の**2項目のみ**で登録可能です。

「いつでもそばに」と検索し、お友達登録していただくと、登録できます。

二次元コードからも登録可能です。➔

その他、お電話やはがきによるご登録も可能です

「いつでもそばに」お問い合わせ窓口

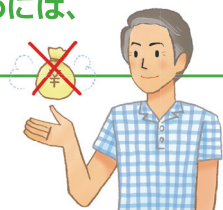
フリーダイヤル **いつでもそばに** 受付 365日

**0120-526-382** 9:00~21:00

通話料は無料です。携帯電話からもご利用いただけます。

**Q** 「いつでもそばに」のサポートを受けるためには、お金がかかりますか？

**A** サポートのご利用に一切お金はかかりません。また、いつでも始めることができ、いつでもやめることができます。



**Q** なぜ無料でこのようなプログラムを提供されるのですか？

**A** 「世界中の人々のより豊かな人生のために革新的製品に思いやりを込めて」というイーライリリー・アンド・カンパニーが目指すPromise（約束）を実践するため「トルツ®をお使いの患者さんにより豊かな人生を過ごしていただきたい」という思いを込めて日本イーライリリー株式会社で提供させていただいております。

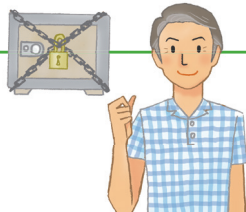
**Q** 専任サポートスタッフは、どのような方ですか？

**A** 疾患や治療に関する質問だけでなく食生活、生活スタイル、医療制度などに関する質問にも対応できるよう、トルツ®を発売する日本イーライリリー株式会社から十分にトレーニングを受けたスタッフです。また、薬剤師・管理栄養士の資格を持ったスタッフも適宜対応いたします。



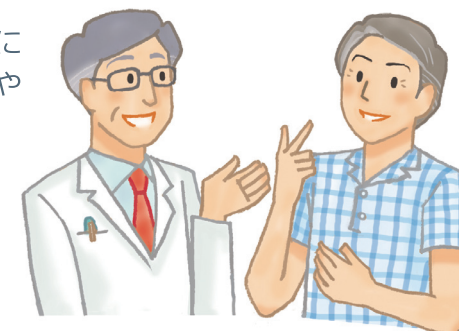
**Q** 話した内容の秘密は守られますか？

**A** はい。日本イーライリリー株式会社は、トルツ患者さんサポートプログラム「いつでもそばに」につき、ご記入いただきましたお名前、ご住所等の情報（以下「個人情報」といいます）を慎重に取り扱うとともに、安全に管理いたします。また、個人情報については、メンバーズキットや定期刊行物、および事務局からのご案内（アンケートなど）の発送、電話やアンケートの結果の分析をするために使用し、それ以外の目的では一切使用いたしません。



## 乾癬治療についてのQ&A

乾癬の治療やトルツ®の使用に関して、お問合せの多い質問や疑問をご紹介します。



**Q** 生物学的製剤って何ですか？

**A** 最先端のバイオテクノロジーによって開発された新しい医薬品です。化学的に合成されたものではなく、生物が作り出すタンパク質をもとに作られています。主に注射や点滴によって投与され、体の免疫機能などに関わる物質「サイトカイン\*」の働きを弱める作用があります。

\*サイトカイン：細胞から細胞へ情報を伝達する物質で、本来は体を正常に機能させるために必要なタンパク質です。何らかの原因で過剰に増えてしまうと、炎症やアレルギー症状などを引き起こします。

**Q** トルツ®は、なぜ飲み薬ではなく注射薬なのですか？

**A** トルツ®の成分はタンパク質なので、飲み薬にすると胃腸で消化され、作用部位に届く前に効果がなくなってしまいます。薬の有効成分の効果を安定に保ってきちんと作用するためには、注射薬としての使用が最適なのです。

**Q** トルツ®は、症状が重い患者さんが使用する薬ですか？

**A** トルツ®を使用するのは、症状が重い患者さんだけとは限りません。症状の特徴や、いままでの治療に対する治療効果、満足度、患者さんの希望などによって、医師が適切と判断した場合に使用されます。

**Q 注射を打つ日に体調が悪くなってしまったら？**

**A** どのように体調が悪いのか、それはいつからなのかなど、主治医にできるだけ詳しく伝え、判断にしがってください。

**Q 海外旅行に行っても大丈夫ですか？**

**A** トルツ®使用中は感染症にかかりやすくなる可能性があるので十分注意してください。生水は飲まない、マラリアの流行地域は避ける、虫除けを携帯するなど、衛生面での管理を忘れないでください。また、旅行の日程が注射予定日と重なってしまいそうな場合は、早めに主治医に相談してください。

\*渡航先によっては生ワクチンの接種が必要な場所があるかと思いますが、トルツ®の治療中には生ワクチンを接種することができませんので主治医にご相談ください。

**Q 医療費はどのくらいかかりますか？**

**A** トルツ®による治療にかかる患者さんの負担額は、薬剤の量や医療保険の自己負担割合などによって異なります。また、トルツ®による治療では、多くの場合「高額療養費制度」や「医療費控除」などの適応になり、負担を軽減することができます。制度をよく知って、上手に活用しましょう。  
(→P.16-P.17をご参照ください)

**乾癬患者会のご案内**

症状だけでなく、精神的な負担に悩んでいる乾癬患者さんも少なくありません。乾癬患者会は、同じ病気と向き合っている患者さん同士が情報交換したり、勉強会を開いたり、悩みを相談することができる場です。全国にたくさんの乾癬患者会が広がっています。

**【日本乾癬患者連合会】**<http://jpa1029.com>

**(もっと詳しく知りたい方へ)**

- 乾癬について、もっと詳しく知りたい方のために、Webサイトによる情報提供を行っています。

**患者さん向けWebサイト**

トルツ®の製品情報・使用方法など、トルツ®をご使用中の患者さんに役立つ情報をご紹介します。

<https://taltz-patient.jp>

二次元コード



